

အမျိုးသမီးများသည်၎င်းတို့၏ လူသားဂုဏ်သိက္ခာ ကိုပိုမိုသိရှိလာသည်နှင့် အမျှ အသုံးချခံပစ္စည်းအဖြစ် ဆက်ဆံခြင်းခံရသည်ကို သည်းခံနေတော့မည် မဟုတ်။ သူတို့သည် မိသားစုဘဝအတွင်သာမက အများနှင့်သက်ဆိုင်သည့်လူမှု လောကတွင်ပါလူသားတစ်ဦးအဖြစ် ရသင့်ရထိုက်သော အခွင့်အရေး များကို တောင်းဆိုလာကြလိမ့်မည်။

၂၃ ဆက်မြောက် ပုဂံရဟန်းမင်းကြီး ဂျွန်ပေါ့လ်၊ ၁၉၆၃

**GSMF အမျိုးသမီးများစွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေးမူဝါဒ (WEP)
ကောင်းသောသိုးထိန်းမြန်မာဖောင်ဒေးရှင်း (GSMF)**

၁။ နိဒါန်း

ကောင်းသောသိုးထိန်းသီလရှင်များ
မယ်တော်၏ စေတနာဘွဲ့ခံ ကောင်းသောသိုးထိန်းသီလရှင်အသင်း(ကောင်းသောသိုးထိန်းသီလရှင်များ) ကိုအမျိုးသမီးနှင့်မိန်းကလေးများရင်ဆိုင်နေရသည့် ကြမ်းတမ်းခက်ခဲသော လူမှုရေးဘဝအခြေအနေများ မှလွတ်မြောက်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ၁၈၇၅ခုနှစ် တွင်တည်ထောင်ခဲ့သည်။ ကြည့်ရှု စောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်း၊ ပညာသင်ကြားပေးခြင်းနှင့် ဘက်စုံဝန်ဆောင်မှုများပေး ခြင်းတို့ဖြင့်အမျိုးသမီးနှင့် မိန်းကလေးများသည်လူမှုရေးအရကာကွယ်ပေးခြင်းခံရသည့် အခွင့်အရေးကိုရရှိ လာပြီးဂုဏ်သိက္ခာရှိရှိရပ်တည်နိုင်လာခဲ့သည်။ ယခုအခါကောင်းသောသိုးထိန်း သီလရှင်အသင်းသည်နိုင်ငံပေါင်း(၇၀) တွင်တည်ရှိပြီးနိုင်ငံအသီးသီး၏ ယဉ်ကျေးမှု ဓလေ့ထုံးစံနှင့် ခေတ်ရေစီးကြောင်းများနှင့် လိုက်လျောညီ ထွေဖြစ်သည် လူမှုဝန်ဆောင်မှုများ၊ နေထိုင်ရာနေရာများ၊ စာသင်ကျောင်းနှင့် သင်တန်းကျောင်း များစသည်တို့ကိုကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဆောင်ရွက်နေပါသည်။

၁၈၆၅ ခုနှစ်တွင် ယောက်ျားလေး၊မိန်းကလေးများအတွက် ဖွင့်လှစ် ထားသောစာသင်ကျောင်းများနှင့် ဘော်ဒါဆောင် များကိုစီမံဆောင်ရွက်ရန်

အတွက် ကောင်းသောသိုးထိန်းသီလရှင်များကို ကက်သလစ်ဆရာတော်ကြီး ဘီဂန်ဒက်က မြန်မာနိုင်ငံသို့ဖိတ်ခေါ်ခဲ့သည်။ နှစ်ကာလကြာရှည်လာသည်နှင့် အမျှနိုင်ငံရေးအ ပြောင်းအလဲနှင့်လိုအပ်ချက်များ ပြောင်းလဲလာသည့် အလျောက်ဝန်ဆောင်မှုများလည်း ပြောင်းလဲလာခဲ့သည်။ ယနေ့ပြည်ထောင်စု သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်တွင် ကောင်းသောသိုးထိန်းသီလရှင် အသင်းသည် ရန်ကုန်၊ မန္တလေး၊ မကျီးကွင်းကျေးရွာ(သာယာဝတီမြို့နယ်)၊ လွိုင်ကော်၊ ဟိုပင်၊ တာချီလိတ်၊ မိုးညှင်း နှင့် ပြင်ဦးလွင်တို့တွင် ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု၊ ကျား-မ တန်းတူညီမျှမှုရရှိရေး၊ အမြင်ဖွင့်မှု၊ အခြားလူမှုရေး လုပ်ငန်းများအပြင် အမျိုးသမီးများအတွက်အသက်မွေးအတတ်ပညာသင်တန်း စသည်တို့ ပါဝင်သည့် စီမံကိန်း များကို အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိပါသည်။

ကောင်းသောသိုးထိန်းသီလရှင် အသင်းတော်သည် ECOSOC နှင့်ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့တို့၏အထူးအတိုင်ပင်ခံအဆင့်အတန်းကိုရရှိထားသောအစိုးရမ ဟုတ်သည့်အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ (www.buonpastoreint.org/jp) ကျွန်ုပ်တို့သည်အကူအညီလိုအပ်နေသူများအားပို၍ ထိထိရောက်ရောက်ကူညီနိုင် ရေးအတွက် အစိုးရမဟုတ်သည့် အဖွဲ့အစည်း NGO များ၊အစိုးရအဖွဲ့အစည်းများ၊ အသင်းတော်နှင့်ဘာသာရေးကိုအခြေပြု သည့်လူမှုအဖွဲ့အစည်းများ ချိတ်ဆက်ကာ လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပါသည်။

ကမ္ဘာပေါ်ရှိ အမျိုးသမီးများ

ရာစုနှစ်ပေါင်းများစွာလူမှုရေးအရအခွင့်အရေးမရခဲ့သော အမျိုးသမီးများ သည် နှစ်ဆယ်ရာစုနှောင်းပိုင်းတွင် ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂကဦးဆောင်ကျင်းပသည့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာကွန်ဖရင့်များတွင်စုစည်းမိလာကြသည်။၁၉၇၅ခုနှစ်တွင်မက္ကဆီကို စီတီ၌ စတင်ခဲ့ပြီး ၁၉၉၅ ခုနှစ် တွင်ပြုလုပ်သည့် Beijing Platform for Action တွင်အထွဋ်အထိပ်သို့ရောက်ရှိခဲ့ရာယခုနှစ်ပေါင်း(၂၀)ကျော်ပြီဖြစ်သည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ချက်များက မျက်မှောက်ခေတ်ကမ္ဘာရွာဖြစ်မှု (globalization ကမ္ဘာအနှံ့ဖြစ်စဉ်)၏အကျိုးသက်ရောက်မှုအဖြစ် ကမ္ဘာ့အနှံ့အပြားတွင် ကျား- မ

ခွဲခြားဆက်ဆံမှုနှင့် အမျိုးသမီးများနှင့်မိန်းကလေးများအကြမ်းဖက်ခံရမှု တိုးပွားလာနေခြင်းကို ဆန့်ကျင်သည့် ကျား-မရေးရာ တန်းတူညီမျှရေး လှုပ်ရှားမှုများကို ပိုမိုတိုးချဲ့ဆောင်ရွက်လာစေခဲ့သည်။

၁၉၇၅ ခုနှစ်တွင် ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂက ချမှတ်ခဲ့သည့် အမျိုးသမီးများအားပုံစံမျိုးစုံဖြင့် ခွဲခြားဆက်ဆံမှုပျောက်ရေး သဘောတူညီချက် (CEDAW) ကဲ့သို့နိုင်ငံတကာတရားဥပဒေနည်းတူ အစိုးရများကလည်းတန်းတူညီမျှမှုအတွက် လုပ်ငန်း ဆောင်တာများကို အကောင်အထည်ဖော်ရန် တာဝန်ရှိသည်။ ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂ ရေရှည်တည်တံ့သည့် ဖွံ့ဖြိုးရေးပန်းတိုင်များကို ချမှတ်ခဲ့ရာ ကမ္ဘာ့ရေးရာပြဿနာများဖြစ်သည့် ဆင်းရဲနွမ်းပါးခြင်း၊ ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်း၊ စားနပ်ရိက္ခာ မဖူ လုံခြင်း၊ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု မရှိခြင်း၊ ပညာရေးအဆင့် အတန်းနိမ့်ကျခြင်းနှင့် စီးပွားရေးအကျပ်အတည်းများက အမျိုးသမီးများအပေါ် မမျှတစွာ အကျိုးသက်ရောက်နေသည်ကို အလေးထားဖော်ပြထားပါသည်။ ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍနှင့်အများပြည်သူနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ကဏ္ဍတွင် သာမက ကျွန်ုပ်တို့မျှော်မှန်းသည့် လူသားတို့ဂုဏ်သိက္ခာရှိရှိရှင်သန်ရပ်တည်နိုင်သည့် ကမ္ဘာကြီးကိုဖန်တီးတည်ဆောက်နိုင်ရေးအတွက် အမျိုးသမီးတို့၏ပါဝင်ဆောင်ရွက်မှုနှင့် ဦးဆောင်မှုတို့သည် အလွန်အရေးပါပါ သည်။

ဆယ်စုနှစ်များအတွင်းတိုးတက်မှုများရှိခဲ့သော်လည်း နေရာအနှံ့အပြားတွင် အမျိုးသမီး နှင့် မိန်းကလေးများသည် ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်း၊ အကြမ်း ဖက်ခြင်း၊ လူမှုရေးအရ ပိတ်ပင်တားမြစ်ခြင်း နှင့် ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအရသာမက နိုင်ငံရေးအရပါ အခွင့်အရေးမရရှိမှု စသည့် ဒုက္ခများကိုခံစားနေရဆဲဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံမှ အမျိုးသမီးများ နှင့် မိန်းကလေးများ

၂၀၁၃ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂ၏လူသားတို့ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အညွှန်းကိန်းအရ ၁၈၆ နိုင်ငံအနက်အမှတ်စဉ် ၁၄၉ ဟုသတ်မှတ်ခံရရာနိမ့်ကျနေဆဲဖြစ်ပါသည်။ ကျား-မရေးရာ တန်းတူညီမျှမှုမရှိခြင်း နှင့် စပ်လျဉ်း၍ ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံကိုနိုင်ငံပေါင်း ၁၈၆ နိုင်ငံအနက် အဆင့် ၁၄၆ ဟု သတ်မှတ်ခြင်း

ခံခဲ့ရပါသည်။ကျောင်းဝင်ခွင့်တွင် ကျား-မ တန်းတူညီမျှမှုရှိသော်လည်းဆင်းရဲသည့် နေရာများနှင့်ကျေးလက်ဒေသများတွင် ကျား-မ ခွဲခြားဆက်ဆံမှုပြင်းထန်နေဆဲဖြစ်ကြောင်းလေ့လာဆန်းစစ်မှုများကဖော်ပြနေပါသည်။ မြန်မာအမျိုးသမီးများသည်အမွေဆက်ခံမှုတွင်ဥပဒေအရ တန်းတူညီမျှအခွင့်အရေးရပြီး လင်မယားကွာရှင်းလျှင်လည်းပိုင်ဆိုင်မှုကိုတန်းတူ ရပိုင်ခွင့်ရှိပါသည်။ သို့သော် အမျိုးသားကြီးစိုးသည့် အစဉ်အလာတန်ဖိုးထားမှုများကြောင့် အမျိုးသမီးများ၏ အခန်းကဏ္ဍနှင့်တာဝန်ဝတ္တရားများသည် ကျား -မ ကို အခြေပြု၍လုပ်အားခွဲဝေသတ်မှတ်ခြင်း၊ မိသားစုအတွင်းနှင့်အများနှင့် သက်ဆိုင်သောကိစ္စများတွင် ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်ရာ၌အမျိုးသမီးများ၏ပါဝင်နိုင်မှုမှာ အကန့်အသတ်ရှိနေဆဲဖြစ်သည်။ နိုင်ငံ၏အနာဂတ်ကာလတွင်ပဋိပက္ခဖြစ်ပွားပြီးနောက် အကြမ်းဖက်မှု ပပျောက်ရေးဆောင်ရွက်မှုများတွင်အမျိုး သမီးများပါဝင်နိုင်မှုမှာလည်း အဟန့်အတားများရှိနေဆဲဖြစ်သည်။

၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင်ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂ၏အမျိုးသမီးများအပေါ်ခွဲခြား ဆက်ဆံမှုပျောက်ရေးကော်မတီက သုံးသပ်ရာတွင် လူနည်းစုဖြစ်သော တိုင်းရင်းသားအမျိုးသမီးများအပေါ်ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းနှင့်အကြမ်းဖက်ခြင်း၊ဓလေ့ထုံးတမ်းနှင့်တရားဝင်မဟုတ်သောတရားစီရင်မှုစနစ်များ၏ဆိုးကျိုးဖြစ်သည့်အမျိုးသမီးများအတွက်မျှတသောတရားစီရင်ရေးကို မရရှိနိုင်ခြင်း၊ မိခင်သေဆုံးမှုနှုန်း မြင့်မားခြင်း၊ မွေးစာရင်းမှတ်ပုံတင်သည့် နှုန်းနိမ့်ကျလွန်းခြင်း၊နိုင်ငံရေးနှင့် အစိုးရကဏ္ဍများတွင် အမျိုးသမီး များပါဝင်မှုပြည်တွင်းတွင်ရွှေ့ပြောင်းနေရသူထားခြင်းခံရသူ IDP အမျိုးသမီးများ၏ အခွင့်အရေး၊ကျားမရေးရာပုံသေ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်ထိခိုက်နှစ်နာစေသည့်ရိုးရာအစဉ်အလာ အလေ့အထ များသည်မြန်မာနိုင်ငံအတွက် စိုးရိမ်ဖွယ်ရာကဏ္ဍများဖြစ်သည်ဟုဖော်ပြခဲ့သည်။ကျေးလက်ဒေသများရှိအမျိုးသမီးများနှင့်ကလေးများတွင်သက်သေခံမှတ်တမ်းမရှိခြင်း (နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကပ်ပြား)၊ ယင်း၏အကျိုးဆက်အဖြစ်မိမိတို့၏ရင်သွေးများကိုမွေးစာရင်းမှတ်ပုံမတင်နိုင်ခြင်းတို့ကြောင့်ကလေးများ၏ ကျန်းမာရေးနှင့်ပညာရေးအပေါ် ဆိုးကျိုးသက်ရောက်စေပါသည်။ ထိုနည်းတူစွာ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအတတ်ပညာ သို့မဟုတ် ကျွမ်းကျင်မှုများကလည်းတခါတရံတွင် အပိုဝင်ငွေသို့မဟုတ် သမရိုးကျမဟုတ်သည့်ဝင်ငွေ ရရှိရေးကို အားပေးမည့်အစား ရိုးရာအစဉ်အလာ အရကျင့်သုံးခဲ့သည့်

ကျား-မရေးရာ ပုံသေသတ်မှတ်ချက်အယူအဆများကို အားဖြည့်ပေး နေသည်ကို တွေ့ရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် လူကုန်ကူးမှုတွင်အဆင့် (၃) ရှိသည်ဟုနိမ့်ချ သတ်မှတ်ခြင်း ခံခဲ့ရသည် (အမေရိကန်နိုင်ငံ TIP အစီရင်ခံစာ)။ ၂၀၀၅ ခုနှစ် လူကုန်ကူးမှုဥပဒေသည် လွဲမှားစွာအသုံးပြုခြင်း ခံနေရပြီး ပြန်လည်ပြင်ဆင်ရန် လိုအပ်နေသည်။ လူကုန်ကူးမှု၏အခြေခံအကြောင်းရင်းများမှာ လက်နက်ကိုင် ပဋိပက္ခ၊ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုများ၏ပဋိပက္ခ၊ လူအချင်းချင်းကြားပြဿနာ ဖြစ် မှုများ၊ လူမှုရေးဝန်ဆောင်မှုမရှိခြင်း၊ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းရှားပါးခြင်း အပြင် အမျိုးသားများယစ်ဆေးဝါးစွဲသည့်နှုန်း မြင့်မားလာခြင်းကြောင့် အမျိုးသမီးတို့က ဝင်ငွေရအလုပ်အကိုင်များကို ဝင်ရောက်လုပ်ကိုင် လာခြင်းတို့ ဖြစ်သည်။ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ခေါင်းပုံဖြတ်ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် လူကုန်ကူးခြင်း ခံရသူ အမျိုးသမီးအချို့မှာလူကုန်ကူးမှု၏ သားကောင်အဖြစ်ထက် ပြစ်မှု ကျူးလွန် ထားသူ၊ ဥပဒေချိုးဖောက်ထား သူများအဖြစ် ဆက်ဆံခြင်း ခံကြရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံရှိကလေးများအတွက်လူ့အခွင့်အရေးအခြေအနေမှာ ကလေး စစ်သားအဖြစ်သွတ်သွင်းမှု၊ နှိပ်စက်ညှဉ်းပန်းမှု၊ လူကုန်ကူးမှုနှင့် အတင်းအဓမ္မ အလုပ်စေခိုင်းခြင်း များစသည့် ဒုက္ခများကို ခံစားနေရကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

၂။ အမျိုးသမီးများအား စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးမူဝါဒ

အမျိုးသမီးများအား စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ပေးခြင်း ဆိုသည်မှာ ကိုယ်ရည် ကိုယ်သွေး၊ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေး၊ နိုင်ငံရေး နှင့် တရားဥပဒေရေး ရာများတွင် တန်းတူအခွင့် အရေးရရှိလာစေပြီး မိမိတို့၏ အခွင့်အရေးကို တောင်းဆိုလာနိုင်သည်အထိ မိမိကိုယ်မိမိယုံကြည်မှုရှိလာစေရန် အမျိုးသမီးများ၏ စွမ်းရည်ကို တိုးတက်မြှင့်မားလာစေခြင်း ဖြစ်သည်။

စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးကိုအပြည့်အဝ နားလည်သဘောပေါက်ခြင်း ဖြင့်အပြောင်းအလဲဖြစ်ပေါ်လာရေးအတွက် နှိုးဆော်ပေးနိုင်သည်။ အမျိုးသမီးများ

အတွက် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စီးပွားရေး၊ နိုင်ငံရေး သို့မဟုတ် လူမှုရေးအရ ပြည့်စုံသည့် အခြေအနေတိုးတက်မှုများသည် အောက်ပါအချက်တို့မရှိလျှင် ရေရှည်တည်တံ့ မည်မဟုတ်ပေ။

တစ်ဦးချင်းစီ၏ ပြောင်းလဲမှု

တစ်ဦးချင်းစီပြောင်းလဲလာခြင်းဖြင့်အမျိုးသမီးများသည်ပြောင်းလဲ မှုကိုကိုယ်စားပြုသူဖြစ်လာပြီးမိမိတို့၏ကိုယ်ပိုင်ဘဝကိုဆန်းစစ်ဝေဖန်ခြင်းကိုယ်ပိုင် ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်ခြင်းနှင့်မိမိတို့လုပ်ဆောင်လိုသည်များကိုဆုံးဖြတ်ခြင်းများကိုပြု နိုင်လာမည်။ အမျိုးသမီးများ (အမျိုးသားများလည်ထို နည်းတူပင်)သည်အသိပညာ၊ ကျွမ်းကျင်မှု၊ ဗဟုသုတ၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ့်ကြည်မှုနှင့် အတွေ့အကြုံများရှိလာခြင်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ဖွယ်များကိုကောင်းစွာဆောင်ရွက်နိုင်သည့်စွမ်းရည်ရှိလာမည်ဖြစ်သည်။

လူမှုဆက်ဆံရေးပြောင်းလဲမှု

လူမှုဆက်ဆံရေးတွင်ပြောင်းလဲလာခြင်းဖြင့်အမျိုးသမီးနှင့် အမျိုး သားများသည်လူ့အသိုင်းအဝိုင်းအတွင်း ဆက်ဆံရေးပုံစံသစ်များကို ဖန်တီးလာနိုင် ခြင်း၊ ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းအဖြေရှာရန် အပြန်အလှန် အကျိုးပြုခြင်း၊ အခွင့်အရေး၊ ဂုဏ်သိက္ခာနှင့်လုံခြုံသော ဘဝရပ်တည်မှုတို့ကိုထိန်းသိမ်း တည်ဆောက်နိုင်ရန် ပါဝါထိန်းညှိခြင်းစသည်တို့ကိုဖော်ဆောင်နိုင်လာမည်။

ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ပုံပြောင်းလဲခြင်း

ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ပုံ ပြောင်းလဲခြင်းဖြင့်မိမိတို့ ဘဝကိုပုံဖော်ရာ တွင်ပါဝင်သည့် နေ့စဉ်လုပ်ငန်းများ၊ သဘောတူညီချက်များ၊ တရားဥပဒေ၊ မိသားစုပုံစံ၊ ဆွေမျိုးများအကြားဆက်ဆံရေး၊ စီးပွားရေး အရင်းအမြစ်များ နှင့်အပေးအယူမှုတရားသည့်အပြုအမူစသည်များကိုစိန်ခေါ် ရင်ဆိုင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ယခင်ကလက်ခံထားခဲ့သည့်ပါဝါပုံစံသည်ဆက်လက်မတည်မြဲတော့ဘဲပြောင်းလဲ လာမည်ဖြစ်သည်။

ထုတ်ပြန်ကြေညာချက်

GSMF သည် လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ အခွင့်အရေးနှင့် ဂုဏ်သိက္ခာများကို အလေးထားမည်။ GSMF အနေဖြင့်အမျိုးသမီးတိုင်းတွင်မိသားစုတွင်း တွင်သာမကတရားဥပဒေအရပါတန်းတူညီမျှအခွင့်အရေးရှိသည်ဟု ယုံကြည် ပါသည်။ အမျိုးသမီးတိုင်းတွင် မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ခွင့်ရှိပြီး ၎င်းတို့အပေါ် ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်း၊ ညှင်းပန်း နှိပ်စက်ခြင်း နှင့် အကြမ်းဖက်ခြင်းတို့မှ ဥပဒေအရ ကာကွယ်ပေးရမည်။

GSMF တွင်အလုပ်လုပ်သူတိုင်းသည်လူသားတို့၏တန်ဖိုးနှင့် ဂုဏ်သိက္ခာ ဆိုင်ရာသင်တန်းများပေးမည်။ ထိုနည်းတူပင်ကျား-မရေးရာတန်းတူ ညီမျှရေးနှင့် သက်ဆိုင်သည့်ပြည်တွင်းဥပဒေနှင့်နိုင်ငံတကာစံနှုန်းများကို သိရှိ နားလည်ကာ ကျား-မရေးရာ တန်းတူညီမျှရေးရာသင်တန်းများကိုလည်း တက်ရောက်ရမည်။ အမျိုးသမီးများနှင့်မိန်းကလေးများပါဝင်သည့်လုပ်ငန်းတိုင်းတွင်အမျိုးသမီး များ သည်မိမိတို့၏အခွင့်အရေးကို တောင်းဆိုနိုင်လောက်အောင် မိမိကိုယ်မိမိယုံကြည် မှုရှိလာသည်အထိ တန်းတူညီမျှ အခွင့်အရေး ရရှိစေခြင်းငှာ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး၊ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေး၊ နိုင်ငံရေးနှင့် တရားဥပဒေရေးရာများတွင် စွမ်းရည်မြှင့်တင်ပေး ရေးအတွက်နည်းဗျူဟာကျသော အစီအစဉ်များပါဝင်စေမည်။ စီမံကိန်းများ၏လုပ် ငန်းဆောင်ရွက်မှုနှင့်အစီအစဉ်များတွင်လည်းအမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးများ၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ၊ လူမှုရေးနှင့် စနစ်တကျပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးတို့ကို ထည့်သွင်း ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် စွမ်းဆောင်ရည်တိုးတက်စေရမည်။ ထိုနည်းဗျူဟာများတွင် မိသားစုဝင်များ၊ ယောက်ျားလေးများနှင့် အမျိုးသားများလည်း ပါဝင်လာစေရန် ထည့်သွင်းရေးဆွဲရမည်။ အမျိုးသမီးများအားစွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေးကို ဖော်ဆောင် မည့် အလေ့အကျင့်ကောင်းများကို ကျွန်ုပ်တို့၏ အတွေ့အကြုံ နှင့် အမျိုးသမီးတို့၏ ကွန်ရက်များမှလေ့လာသိရှိလာမှုများမှဖော်ထုတ်ကာ GSMF ၏ လုပ်ငန်းအ ကောင်အထည် ဖော်မှုများအားလုံးတွင် ထည့်သွင်းအသုံးပြုကာယုံ့နှံ့စေမည်။

၃။ အမျိုးသမီးများစွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေးမူဝါဒ အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း



GSMF ၏စီမံကိန်းတိုင်း နှင့်ဝန်ထမ်း(စေတနာ့ဝန်ထမ်းများအပါအဝင်) အားလုံးသည် အမျိုးသမီးများစွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းလက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ရေးလမ်းညွှန်ကို ဖတ်ရှုလေ့လာနိုင်စေရန်လက်လှမ်းမီစေမည်။ ထိုလမ်းညွှန်တွင် အမျိုးသမီးစွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေးနှင့် သက်ဆိုင်သည့်အမျိုးမျိုးသောကဏ္ဍများနှင့် သင်တန်းပို့ချခြင်း၊ ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း၊ အကဲဖြတ်ခြင်း စသည့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများအတွက် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများပါဝင်သည်။

GSMF ၏ အမှုဆောင်ကော်မတီ၊ ကဏ္ဍအလိုက်ဦးဆောင်သူများသည် စီမံကိန်းဒေသအားလုံးတွင် ထိုလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေပြီး လက်ခံကျင့်သုံးရာ၌ ကောင်းစွာလေ့ကျင့် သင်ကြားပေးထားပေးခြင်း၊ လက်တွေ့အကောင်အထည် ဖော်ခြင်း၊ လေ့လာစောင့်ကြည့်နေခြင်းများရှိမရှိကို ကြပ်မတ်ကြည့်ရှုရန် တာဝန်ရှိသည်။

GSMF သည် စွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေးဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်ကောင်းများကို လေ့လာစုဆောင်းဆည်းပူးကာ နိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ ဒေသဆိုင်ရာအစိုးရနှင့် ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂ လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာရုံးများ စသည့်နိုင်ငံတကာ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးကာ ထောက်ခံအားပေးမှုရယူရာတွင်အသုံးပြုမည်။

GSMF သည် မိမိ၏ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများအတွင်းတွင် ရိုးရာအစဉ်အလာ အလေ့အထများကို ကျော်လွှားကာ တစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းအား ဘုရားသခင်က ပေးအပ်ထားသည့် ဂုဏ်သိက္ခာအပေါ်အခြေခံ၍တီထွင်ဆန်းသစ်သည့် ပညာသင်ကြားရေးနှင့် မဟာဗျူဟာများဖြင့် အခန်းကဏ္ဍနှင့် နည်းလမ်းသစ်များကို ကျင့်သုံးကာ ကျား-မ ရေးရာလုပ်ငန်းများကိုအသွင်သဏ္ဍန်အသစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်အောင် အားထုတ်ပါမည်။ ဤမူဝါဒကို အနည်းဆုံးငါးနှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် ပြန်လည်သုံးသပ်ကာခေတ်နှင့် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင်ပြင်ဆင် တည်းဖြတ်မည်။

ဤ အမျိုးသမီးများအားစွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေးမူဝါဒ နှင့် မူဝါဒလက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ရေးလက်စွဲတို့ကို GSMF တာဝန်ရှိသူများက အတည်ပြု ထားပြီးဖြစ်သည်။

တာဝန်ခံ အမည်	တာဝန်ခံ၏ အခန်းကဏ္ဍ	လက်မှတ်	ရက်စွဲ
Sr.Regina Htoo Htoo	Unit Leader EastAsia Province		14th Nov, 2016
Sr.Veronica Anthony	Sector Leader Myanmar		14th Nov, 2016

ဝန်ထမ်း (စေတနာ့ဝန်ထမ်း)၏ သဘောတူညီချက်

ကျွန်ုပ်သည် GSMF ၏ အမျိုးသမီးများ စွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေးမူဝါဒကို ကောင်းစွာ သိရှိနားလည်ပြီး အောက်ပါတို့ကို သဘောတူလက်မှတ် ရေးထိုးပါသည်။

(၁) ကျွန်ုပ်သည် GSMF ၏ အမျိုးသမီးများ စွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေးမူဝါဒပါ အချက်များကို (နောက်ဆက်တွဲများအပါအဝင်) ဖတ်ရှုနားလည်ပြီးဖြစ်ပါသည်။

(၂) ကျွန်ုပ်သည် GSMF အဖွဲ့အစည်းအတွင်းတွင် အမျိုးသမီးများစွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေး မူဝါဒက သတ်မှတ်ပြဌာန်းထားသည့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများအတိုင်း လိုက်နာကာလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပါမည်။

(၃) အမျိုးသမီးများအား ကာကွယ်ရေးနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ပြစ်မှုကျူး လွန်ခဲ့ခြင်း သို့မဟုတ် ကျူးလွန်သည်ဟု စွပ်စွဲခံရခြင်း၊ အမျိုးသမီး များအား ရုပ်ပိုင်း သို့မဟုတ် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ မတော်မတရားပြုမှုများတွင် ပါဝင်ပတ် သက်ခဲ့ဖူးခြင်းများ လုံးဝမရှိပါ။

(၄) GSMF က ပြဌာန်းသည်စည်းကမ်းချက်များကိုလိုက်နာရန်သဘောတူပါသည်။

အမည်
လက်မှတ်
ရာထူး
ဒေသ
ရက်စွဲ

ကောင်းသောသိုးထိန်းမြန်မာဖောင်ဒေးရှင်း (GSMF)

GSMF အမျိုးသမီးများ စွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေးမူဝါဒ

အမျိုးသမီးများ စွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း

GSMF ၏ အမျိုးသမီးများ စွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများ လက်စွဲ

၁။ နိဒါန်း

လူသားတစ်ဦးချင်းစီ၏ လူ့အခွင့်အရေးနှင့် ဂုဏ်သိက္ခာကိုလေးစားခြင်းသည် GSMF ၏ မူဝါဒပင်ဖြစ်သည်။ မိသားစုတွင်းတွင်လည်းကောင်း၊ တရားဥပဒေအောက်တွင် လည်းကောင်း တန်းတူညီမျှမှုကိုပျော်ရွှင်စွာခံစားနိုင်ရန် အတွက် အမျိုးသမီးတိုင်းတွင်အခွင့်အရေးရှိသည်ဟု GSMF ကခံယူသည်။ ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်း၊ မတရားသဖြင့်ပြုမူကာ နှိပ်စက်ညှဉ်းပန်းခြင်းတို့မှ မိမိကိုယ်ကိုကာကွယ်ရန်နှင့်တရားဥပဒေ၏ကာကွယ်ပေးမှုကိုခံယူရန်လည်း အမျိုးသမီးတိုင်းတွင် အခွင့်အရေးရှိသည်။

ဤအမျိုးသမီးများအား စွမ်းရည်မြှင့်တင်ပေးရေး လုပ်ငန်းများ လက်စွဲတွင် GSMF ၏ စီမံကိန်းများတွင် အမျိုးသမီးများစွမ်းရည်မြှင့်တင်ပေးရေးမူဝါဒကို အပြည့်အဝ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေးကို အထောက်အပံ့ပေးမည့် သတင်းအချက်အလက်များနှင့် လမ်းညွှန်မှုများပါဝင်သည်။

အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်

လူသား

ဟီးဘရူးကျမ်းစာနှင့် ကက်သလစ် လူမှုရေးရာသင်ကြားမှုများအရ လူသားသည် ဘုရားသခင်၏ပုံသဏ္ဍန် နှင့် တူညီမှုများကို ထင်ဟပ်နေသည့် ဘုရားသခင်၏ ဖန်ဆင်းခြင်းများထဲမှ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။ လူသား တစ်ဦးချင်း၏ ဖြစ်တည်မှုကတည်းကပင် တန်ဖိုးထိုက်တန်မှုနှင့် ဂုဏ်သိက္ခာတို့ ပိုင်ဆိုင် ပြီးဖြစ်သည်။ လူ့ဂုဏ်သိက္ခာကို အခြားသူများနှင့်

ဖန်ဆင်းခံသက်ရှိနှင့် သက်မဲ့အားလုံးနှင့်အတူပေါင်းသင်းဆက်ဆံ နေထိုင်ခြင်း အားဖြင့် သိရှိနိုင်ပါသည်။ ဤအချက်သည် လူမှုရေးနှင့်လူ့ကျင့်ဝတ်နှင့်ဆိုင်သော လက္ခဏာသွင်ပြင် အားလုံး ကိုတိုင်းတာ၊ သုံးသပ်ရမည့်အချက်ဖြစ်ပါသည်။

အမျိုးသမီး

အမျိုးသမီးဆိုသည်မှာလူသားမိန်းမဖြစ်သည်။ ဤဝေါဟာရသည်အရွယ် ရောက်ပြီးသူများအတွက်ဖြစ်ပြီးမိန်းကလေးသို့မဟုတ်မိန်းကလေးငယ်များအတွက် မူ မိန်းကလေးဟုသာ သုံးလေ့ရှိသည်။ အမျိုးသမီးတို့သည် လူအသက်စတင်မျိုးစေ့ (အမျိုးသားတို့ထံမှ) ချရာနေရာဖြစ်ပြီး အသက်ရှင်သန်မှုစတင်၍ ပေါ်ထွက်ရာ ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့်အမျိုးသမီးသည် ဘုရားသခင်၏ဖန်ဆင်းခြင်း အထူးအခန်း ကဏ္ဍတွင်ပါဝင်သည်။

ကျား-မရေးရာ

ကျားမရေးရာဆိုသည်မှာ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးတည်း ဟူသော လိင် အမျိုးအစားများအပေါ်ကျားသဘာဝ၊မသဘာဝဟုလူမှုရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအယူ အဆများအရလက်ခံယုံကြည်ထားသည့်စရိုက်လက္ခဏာများဖြစ်သည်။ သမိုင်းတစ် လျှောက်တွင် အမျိုးသားကြီးစိုးသည့်လူ့အသိုင်းအဝိုင်းများ၌ အမျိုးသမီးများအား လူမှုရေးအခန်း ကဏ္ဍအမျိုးမျိုးအတွက်သတ်မှတ်(သို့မဟုတ်ပိုင်ဆိုင်ယူဆ) ထားခဲ့ ရာအချို့မှာတိကျစွာ ပြဌာန်းထားခြင်းဖြစ်ပြီးအမျိုးသမီးဟူသည့် သီးခြားအဆင့်အ တန်းတစ်ခုအဖြစ်ယုံကြည်လက်ခံခဲ့ကြသည်။ ထို့ပြင်ယေဘုယျအားဖြင့် အမျိုးသမီး များကို အမျိုးသားများ၏လက်အောက်ခံအဖြစ်လည်းသတ်မှတ်ခဲ့ကြသည်။

GSMF ၏ အမျိုးသမီးများ စွမ်းရည်ပြည့်ဝမှုဝါဒ

ယနေ့ခေတ်လူ့အသိုင်းအဝိုင်းတွင်လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာသီးခြားလက္ခဏာများနှင့် အခန်းကဏ္ဍများအပေါ် သဘောပေါက်နားလည်မှုမှာ ယခင်ကနှင့် မတူပြောင်းလဲ လာပြီးပိုမိုကျယ်ပြန့်ပြီး သိပ္ပံနည်းကျနှင့် လူမှုရေးအရ နားလည်သဘောပေါက် လက်ခံမှုများ ရှိလာသည်။

အမျိုးသမီးများ စွမ်းရည်မြှင့်တင်ခြင်း

အမျိုးသမီးများ စွမ်းရည်မြှင့်တင်ခြင်းဆိုသည်မှာ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး၊ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေး၊ နိုင်ငံရေးနှင့် တရားဥပဒေရေးရာများတွင် အမျိုးသမီး တို့၏စွမ်းရည်ကို မြှင့်တင်ပေးခြင်းတို့အပြင် တန်းတူညီမျှအခွင့်အရေး ရရှိစေခြင်း နှင့် မိမိတို့၏အခွင့် အရေးကို မိမိကိုယ်တိုင်တောင်းဆိုနိုင်လောက်အောင် ကိုယ့်ကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုရှိစေခြင်းကိုဆိုလိုသည်။ ယင်းတို့သည်လူသား အားလုံး နှင့်သက်ဆိုင်သည့်အခွင့်အရေးဖြစ်ပြီးသမိုင်းတစ်လျှောက်ဖြစ်တည် လာခဲ့သည့် အမျိုးသမီးများနှင့်မိန်းကလေးများ၏ အဆင့်အတန်းကိုခွဲခြားဖိနှိပ်ခြင်း၊ သိမ်ငယ် စေခြင်းများကြောင့် ထိုသို့အခွင့် အရေးမြှင့်တင်ပေးသည့် လှုပ်ရှားမှုများနှင့် ကာကွယ်ပေးမှုများကို ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်လာရခြင်းဖြစ်သည်။ ယင်းတို့တွင် -

- မိမိကိုယ်ကိုတန်ဖိုးထား၊လေးစားပြီးဂုဏ်သိက္ခာရှိသောဘဝတွင်နေထိုင်နိုင် ရန်
- မိသားစုအတွင်းသို့မဟုတ် လုပ်ငန်းခွင်သို့မဟုတ်အစိုးရနှင့် ဆိုင်သော ကဏ္ဍတို့တွင် တစ်စုံတစ်ယောက်၏ပိုင်ဆိုင်မှုအဖြစ်သတ်မှတ်ခြင်းမခံရဘဲ မိမိကိုယ်ကို မိမိပိုင်စိုးသည့် ဘဝတွင်နေထိုင် နိုင်ရန်
- မိမိ၏ဘဝနှင့်မိသားစုဘဝတို့အပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိမည့်ရွေးချယ်မှု ဆုံးဖြတ်မှုများတွင်ပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်
- လူမှုရေး၊ ဘာသာရေးအပြင်၊ အများနှင့်သက်ဆိုင်သော ကိစ္စများ တွင်တန်းတူညီမျှမှု နှင့် ရွေးချယ်မှုဖြင့် ပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်
- လူ့အသိုင်းအဝိုင်းအတွင်း တန်းတူညီမျှသော လူမှုအခွင့်အရေးရရှိ စေရန်
- လူမှုရေးနှင့်စီးပွားရေး တရားမျှတမှုဆိုင်ရာ အခွင့်အရေးအပြည့်အဝရပြီး ၎င်းတို့အားရယူနိုင်သည့် အခွင့်အလမ်းများ တန်းတူညီမျှရရှိ စေရန်
- ငွေရေးကြေးရေးနှင့် စီးပွားရေးအရရွေးချယ်မှုများကို မိမိကိုယ်တိုင်ဆုံး ဖြတ်လုပ်ကိုင်နိုင်စေရန်
- ပညာရေးတွင် အဆင့်အားလုံးအတွက်ရယူနိုင်သည့် အခွင့်အလမ်းများ တန်း တူညီမျှရရှိစေရန်

- ကျား-မရေးရာဘက်လိုက်မှုနှင့် ကန့်သတ်မှုကင်းမဲ့သည့် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ တန်းတူညီမျှ ရရှိစေရန်
- ဘေးကင်းလုံခြုံပြီးခွဲခြားဆက်ဆံမှု မရှိသော လုပ်ငန်းခွင်ပတ်ဝန်းကျင်ဖြစ် နေရန်
- မိမိတို့ဆန္ဒသဘောထားများ ထုတ်ဖော်ပြောကြားရာတွင် ရရှိမည့် တုန့်ပြန်မှုကို ကြောက်ရွံ့ခြင်းမရှိဘဲအလေးထားခံရရန်
- အိမ်တွင်ဖြစ်စေ၊ လူအများရှေ့တွင်ဖြစ်စေ၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ/စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်ခြင်းသို့မဟုတ် ထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်း ကင်းမဲ့ စေရန်တို့ ပါဝင်သည်။

အမျိုးသမီးများစွမ်းရည်ပြည့်ဝလာပြီး လူ့အခွင့်အရေးအားလုံးကိုလည်း လူအများက လေးစားလိုက်နာလာကြသည့်နေ့တွင် အမျိုးသမီး၊ အမျိုးသား၊ မိသားစုများနှင့် လူ့အသိုင်းအဝိုင်းများ၏ ဘဝရှင်သန်မှုအရည်အသွေးသည်လည်း တိုးတက်မြင့်မားလာမည်ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂသည် အမျိုးသမီးများစွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးအတွက်အခြေခံသဘောတရားများကိုချမှတ်ထားသည်။ ယင်းတို့ကို GSMF ကလိုက်နာပြီး အောက်ပါအတိုင်းအနှစ်ချုပ် ထားသည်မှာ-

- လူ့အခွင့်အရေးကို လေးစားပံ့ပိုးပြီး ခွဲခြားဆက်ဆံမှုကင်းမဲ့စွာဖြင့်အမျိုးသမီးနှင့်အမျိုးသား၊ မိန်းကလေးနှင့်ယောက်ျားလေးအားလုံးကို မျှတစွာ ဆက်ဆံရန်
- အမျိုးသမီးများနှင့်မိန်းကလေးများ ခေါင်းဆောင်မှုနေရာရရေး အတွက် ဖန်တီးပေးရန်
- အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးများ၏ ဘဝတလျှောက်လုံးတွင် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အခွင့်အလမ်းများ ရယူနိုင်အောင်ဆောင်ရွက်ပေးရန်

- မိန်းကလေးများနှင့် အမျိုးသမီးများအတွက်ပညာရေး၊ သင်တန်းများနှင့် အလုပ်အကိုင်ဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့ကို မြှင့်တင်ပေးရန်
- စီးပွားရေးဆိုင်ရာ ပညာရပ်များသင်ကြားပေးခြင်း၊ လုပ်ငန်းများတိုးတက်စေခြင်းနှင့် ဈေးကွက်တင်ရောင်းချခြင်းတို့ကို အကောင်အထည်ဖော်ခြင်းဖြင့် အမျိုးသမီးများ၏ စီးပွားရေးတည်ငြိမ်မှုရရှိစေရန်
- ရပ်ရွာလူထုက စတင်ဖော်ထုတ်လာသော အရည်အသွေးပြည့်ဝပြီးခွဲခြားဆက်ဆံမှုကင်းမဲ့ခြင်းအပေါ်ထောက်ခံအားပေးမှု တို့ကို မြှင့်တင်ရန်
- ကျားမရေးရာ တန်းတူညီမျှမှုကိုရရှိရန်ဦးတည်သည့် တိုးတက်မှုနှင့် အလေ့အကျင့်ကောင်းများကို အစီရင်ခံတင်ပြရန်

၂။ အမျိုးသမီးများအပေါ်အကြမ်းဖက်မှု - စွမ်းရည်ကျဆင်းစေခြင်း၏ အခြေခံအုတ်မြစ်

ကုလသမဂ္ဂက အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုထားသည်မှာ အမျိုးသမီးများ အပေါ် အကြမ်း ဖက်မှုကို“လူ့အများရှေ့တွင်ဖြစ်စေ၊ ကိုယ်ပိုင်ဘဝတွင်ဖြစ်စေအပြုအမူ၊ အကျပ် ကိုင်ခြင်းသို့မဟုတ်တစ်ဖက်သတ်အနိုင်ကျင့်ကာ လွတ်လပ်မှုဆုံးရှုံးစေခြင်းတို့ဖြင့် အမျိုးသမီးတို့အား ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ သို့မဟုတ် စိတ်ပိုင်း ဆိုင်ရာ ထိခိုက်နစ်နာစေခြင်း၊ ဆင်းရဲဒုက္ခရောက်စေ သည့် သို့မဟုတ်ထိုသို့ဖြစ်စေနိုင် လောက်သည့် ကျား-မ အခြေပြု အကြမ်းဖက်မှု” ဟု အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုပါသည်။ “အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုသည်ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်း၏ ပုံစံတစ်မျိုးဖြစ်ပြီး လူ့အခွင့်အရေးကို ချိုးဖောက်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ “ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေ အတွင်းရေးမှူးချုပ်ကိုဖီအာနန်၊ ၁၉၉၃ခုနှစ် အစီရင်ခံစာလူသားတို့အားခြိမ်းခြောက်ရန်၊ သရော်မော်ကားပြုရန်၊ ကြောက်ရွံ့စေရန်သို့မဟုတ်အင်အားမဲ့သည်ဟု ခံစားရစေရန်အတွက် အကြမ်းဖက်မှုကို ပြုကြသည်။”

အမျိုးသမီးများအားအကြမ်းဖက်မှု နှင့် မတော်မတရားညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုတို့၏ သရုပ်မှန် နှင့် အကျိုးဆက်အချို့

ကုလသမဂ္ဂ အမျိုးသမီးများ(<http://www.unwomen.org/en/what-we-do/ending-violence-against-women/facts-and-figures#sthash.wj7zD9bh.dpuf>) According to UN Women:(<http://www.unwomen.org/en/what-we-do/ending-violence-against-women/facts-and-figures#sthash.wj7zD9bh.dpuf>)

အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှု

ကမ္ဘာတဝှမ်းတွင်အမျိုးသမီး သုံးဦးလျှင် တစ်ဦးကျသည် ယင်းတို့၏ သက်တမ်းတလျှောက်တွင်မိမိနှင့်အရင်းနှီးဆုံးလက်တွဲဖော်၏ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့်/သို့ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှုကို ခံစားခဲ့ရသည်။ အချို့သောနိုင်ငံများ၏ လေ့လာမှုအရ အမျိုးသမီးများ၏ (၇၀%) အထိ အရင်းနှီးဆုံး လက်တွဲဖော်ထံမှ ရုပ်ပိုင်း သို့မဟုတ် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှုကို ကြုံတွေ့ခဲ့ရကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။

ထိုလေ့လာမှုများအရအိမ်အတွင်းတွင် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုများ မြင့်မား စွာဖြစ်လေ့ရှိကြောင်းဖော်ပြပြီး ဒေသတစ်ခုတွင် အမျိုးသမီး များ၏ (၄၃%) သညာရင်းနှီးသောလက်တွဲဖော်ထံမှစိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုကိုကြုံတွေ့ခဲ့ကြရ ကြောင်းဖော်ပြထားသည်။ ၂၀၁၂ခုနှစ် အတွင်း ကမ္ဘာပေါ်တွင် အသတ်ခံရသည့် အမျိုးသမီးများအနက် ထက်ဝက်နီးပါးခန့်မှာ လက်တွဲဖော်သို့မဟုတ်မိသားစုဝင် များကသတ်ဖြတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရသည်။

ကမ္ဘာတလွှားတွင်မိန်းကလေး သန်း (၁၂၀) ခန့် (စုစုပေါင်း၏ ဆယ်ပုံ တစ်ပုံထက် သာလွန်)သည် ယင်းတို့၏ ဘဝခရီးတွင်အဓမ္မပြုကျင့်ခံရခြင်း သို့မဟုတ်လိင်ဆက်ဆံရန်ဖိအားပေးခံရခြင်းများတွေ့ကြုံခဲ့ကြရသည်။ မိန်းကလေး များအပေါ် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုကျူးလွန်သူအများစုမှာ မိခင်ဖြစ်သူ၏ ထိုစဉ်ကသို့မဟုတ်ယခင်က ခင်ပွန်း၊ အဖော် သို့မဟုတ် ရည်းစားများ ဖြစ်ကြသည်။လက်ထပ်ထားသောစုံတွဲများအကြား အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှု နှင့်

မုဒိန်းမှု များကို ဆန့်ကျင်တားမြစ်သည့် ဥပဒေမှာ နိုင်ငံတိုင်းတွင် မရှိသည့်အပြင် ရှိသည့်နိုင်ငံများတွင်လည်းအသုံးပြုရန်မလွယ်လက်တွေ့ကျင့်ရန်ဥပဒေအားနည်းမှု များရှိကြောင်း တွေ့ရသည်။

အကြမ်းဖက်မှုအခြားပုံစံများ

၂၀၁၂ ခုနှစ်တွင် ပြုလုပ်ခဲ့သော လေ့လာမှုတစ်ခုအရ အမျိုးသမီးများ၏ (၉၂%)ကျော်သည်ယင်းတို့၏အသက်တာတွင်လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုတမျိုး မျိုးကိုကြုံတွေ့ခဲ့ရပြီး (၈၈%) ကနုတ်အားဖြင့်ထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်း (လက်မခံနိုင် သည့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာစကားများပြောခြင်း၊ ဝေဖန်ခြင်း၊ လေချွန်ခြင်း၊ မထိတထိ ပြောခြင်း၊ ညစ်ညမ်းသောအပြုအမူပြုခြင်းတို့ပါဝင်သည်။) ကိုခံခဲ့ကြရသည်။

ယနေ့ကမ္ဘာတဝှမ်းတွင်ကလေးဘဝ(အသက်၁၈နှစ်အောက်)ဖြင့်လက်ထပ် ခဲ့ ရသူ အမျိုးသမီး သန်း (၇၀၀) ကျော်အနက် သုံးပုံတစ်ပုံ ကျော် (သန်း ၂၅၀ ခန့်) သည် အသက် (၁၅) နှစ်မတိုင်မီကပင် လက်ထပ်ခဲ့ကြရသည်။

အမျိုးသမီးများ၏ (၄၈%) သည် တရားဝင် အသိအမှတ်ပြုခြင်း မခံရသည့် လုပ်ငန်းများသို့မဟုတ်တည်ငြိမ်မှုမရှိသည့်လုပ်ငန်းများတွင်အလုပ်လုပ်ကိုင်နေကြရ ပြီး ဘေးကင်းလုံခြုံမှု နှင့် ကာကွယ်ပေးမှုများကို မရရှိခဲ့ကြပါ။

ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂ၏၂၀၁၆ခုနှစ်ခန့်မှန်းချက်အရယနေ့အသက်ရှင်နေသည့် အမျိုးသမီးနှင့် မိန်းကလေး အနည်းဆုံး သန်း (၂၀၀)ခန့်သည် အမျိုးသမီးအင်္ဂါကို ဖြတ်တောက်ခြင်း ခံခဲ့ရသည်ဟု ဆိုသည်။ မိန်းကလေးအများစုမှာ အသက် (၁၅) နှစ်မတိုင်မီ ဖြတ်တောက် ခံခဲ့ရခြင်းဖြစ်သည်။

ဆင်းရဲသောမြို့ပြဒေသတွင်နေထိုင်သူအမျိုးသမီးများအတွက် ရုပ်ပိုင်းနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုကို ခံရနိုင်သည့်အန္တရာယ်ပိုမိုကြီးမားသည်။

ကမ္ဘာတစ်ခုလုံးတွင် လူကုန်ကူးခြင်းခံရသူများ၏ ထက်ဝက်နီးပါးမှာ အရွယ်ရောက် ပြီးအမျိုးသမီးများဖြစ်ကြောင်း စုံစမ်းသိရှိရသည်။ အမျိုးသမီးနှင့် မိန်းကလေးစုစုပေါင်း (၇၀%) ကျော်ရှိပြီး လူကုန်ကူးခံရသည့် ကလေးသုံးဦးတွင် နှစ်ဦးမှာ မိန်းကလေးများ ဖြစ်သည်။ မလိုလားအပ်သော လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာစော်ကားသည့် emails သို့မဟုတ် SMS messages များလက်ခံရရှိခြင်း သို့မဟုတ် လူမှုကွန်ရက်တွင် စော်ကားသည့် မလျော်ကန်သော အပြုအမူများ ပြုခြင်းစသည့် လူမှုကွန်ရက်ထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်းများသည်လည်း တိုးပွားလျက်ရှိသည်။

နှစ်စဉ်မိန်းကလေးနှင့် ယောက်ျားလေးခန့်မှန်းခြေ (၂၄၆) သန်းခန့်သည် ကျောင်းနှင့်သက်ဆိုင်သည့် အကြမ်းဖက်မှုများကြုံတွေ့နေရပြီး မိန်းကလေးလေးဦးတွင် တစ်ဦးသည် ကျောင်းအိမ်သာများကို အသုံးမပြုလိုကြောင်း တွေ့ရသည်။ မိန်းကလေးများ သည် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု၊ ထိပါးနှောင့်ယှက်မှုနှင့် ခေါင်းပုံဖြတ်မှုများကြုံရ နိုင်ခြေအလွန် မြင့်မားသည်။

အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှု၏ အကျိုးဆက်များ

မိမိအဖော်၏ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သို့မဟုတ် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ နှိပ်စက်ညှဉ်းပန်းမှုကိုခံရသော အမျိုးသမီးများသည် နှစ်ကြိမ်ထက်မက ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျ နိုင်ပြီး စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းကို နှစ်ကြိမ်နီးပါးခန့်မျှခံစားရနိုင်သည်။ မိမိအဖော်၏ အကြမ်းဖက်မှုကို မကြုံတွေ့ရသည့် အမျိုးသမီးများနှင့် ယှဉ်လျှင် အကြမ်းဖက်မှုခံရသည့် အမျိုးသမီးများတွင် HIV ပိုးကူးစက်ခံနိုင်ခြေမှာ တစ်ဆယ့်ခွဲခန့် ပိုမြင့်မားကြောင်း တွေ့ရသည်။

ကလေးသတို့သမီးများသည် များသောအားဖြင့် ဘေးကင်းစိတ်ချရသော လိင်မှုရေးရာအတွက် ထိထိရောက်ရောက် ပြောဆိုဆွေးနွေးနိုင်ခြင်းမရှိသည့် အတွက် စောစီးစွာ ကိုယ်ဝန်ရခြင်း နှင့် HIV အပါအဝင် လိင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်သော ရောဂါများရရှိခြင်း တို့ကို ခုခံနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ ရင်ဆိုင်နေကြရပါသည်။

ကျောင်းနှင့်သက်ဆိုင်သည့်ကျား-မအခြေပြုအကြမ်းဖက်မှုသည် စိတ်ပိုင်း ဆိုင်ရာ၊ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် မျိုးဆက်ပွား ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဆိုးကျိုးများ ဖြစ်ပေါ်လာစေသည့်အပြင်ပညာသင်ယူမှု အခွင့်အလမ်းများနှင့် အခွင့်အရေးရရှိ အောင်မြင်နိုင်မှု များကို အဟန့်အတားဖြစ်စေသည်။

အမျိုးသမီးများအပေါ်အကြမ်းဖက်မှု၏ အကျိုးဆက်သည်နှောင်မျိုးဆက် များအထိထိခိုက်စေသည်။အကြမ်းဖက်မှုကိုမြင်တွေ့ခဲ့ရသည့် ကလေးများသည် စိုးရိမ်သောကများခြင်း၊ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း၊ ကျောင်းတွင်း လှုပ်ရှားမှုများတွင် မိမိကိုယ်မိမိတန်ဖိုးထားမှုနိမ့်ကျခြင်းနှင့်ယင်းတို့၏ဘဝသာယာပျော်ရွှင်ရေးနှင့်တိုး တက်ဖွံ့ဖြိုးရေးကိုထိခိုက်စေခြင်းတို့ အား ခံစားရစေနိုင်သည့်အန္တရာယ်များသည်။

အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်ခြင်း နှင့် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်းပုံစံများကို ခွဲခြား နားလည် ခြင်းနှင့် အသိအမှတ်ပြုခြင်း
ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှု

တစ်စုံတစ်ယောက်၏လှုပ်ရှားမှုကိုအင်အားသုံးကာထိန်းချုပ်ခြင်းသည် ရုပ်ပိုင်း ဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုဖြစ်သည်။ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုတွင် အောက်ပါတို့ အပြင်အခြားသောအပြုအမူများလည်း ရှိသေးသည်။

- ခွန်အားကိုအသုံးပြုခြင်းဖြင့် နာကျင်မှု၊ မသက်မသာဖြစ်မှုသို့မဟုတ်ထိခိုက် ဒဏ်ရာရမှု ရိုက်နှက်ခြင်း၊ ဆိတ်ဆွဲခြင်း၊ ဆံပင်ဆွဲခြင်း၊ လက်လိမ်ချိုးခြင်း၊ လည်ပင်းညှစ်ခြင်း၊ ကိုက်ခြင်း၊ ဓားဖြင့်ထိုးခြင်း၊ မီးရှို့ခြင်း၊ လက်သီး ဖြင့်ထိုးခြင်း၊ တွန်းခြင်း၊ ဖိခြင်း၊ ပါးရိုက်ခြင်း၊ ရိုက်ခြင်း၊ ဖိတွန်းခြင်း၊ ကန်ကျောက်ခြင်း၊ လည်ပင်းကိုချုပ်ထားခြင်း၊ ကိုက်ခြင်း၊ အစာကိုအတင်း ထိုးသွပ်ကျွေးခြင်းသို့မဟုတ် အခြားသောကြမ်းတမ်းသည့် ဆက်ဆံပြု မူခြင်းများ
- လက်နက် သို့မဟုတ် လက်နက်အဖြစ်အသုံးပြုသော အရာဝတ္ထုဖြင့် ခြိမ်းခြောက်ခြင်း သို့မဟုတ် တိုက်ခိုက်ခြင်း

- ရာသီဥတုဆိုးဝါးနေချိန်သို့မဟုတ်မသင့်တော်သော အခန်းအပူချိန်ဒဏ်ကို အဓမ္မ ခံရစေခြင်း
- သတ်ဖြတ်ခြင်း
- မသင့်လျော်သော ဆေးဝါးများကို သုံးစွဲခြင်း၊ ဆေးဝါးကို သုံးစွဲခွင့် မပြုဘဲ ထိန်းချုပ်ထားခြင်း၊ဆေးဝါးကို အလွန်အကျွံပေးခြင်းသို့မဟုတ် လိုအပ်သည်ထက် လျော့ပေးခြင်း
- ချုပ်နှောင်ထားခြင်း၊ ပိတ်လှောင်ထားခြင်း၊ ဆေးဝါး သို့မဟုတ် ဓာတုပစ္စည်းများဖြင့် ထိန်းချုပ်ထားခြင်း

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှု

ကျူးလွန်သူနှင့် ကျူးလွန်ခံရသူတို့အကြား ဆက်နွှယ်ပတ်သက်မှု မည်သို့ပင်ရှိစေကာမူလိင်ပိုင်းဆိုင်ရာလှုပ်ရှားမှုတွင်ကာယကံရှင်၏ဆန္ဒမပါဘဲအတင်းအဓမ္မ ပါဝင်စေခြင်းသည်လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုပင်ဖြစ်သည်။လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်း ဖက်မှုတွင်အောက်ပါတို့အပြင်အခြားအပြုအမူများလည်း ပါဝင်နိုင်သည်။

- သဘောတူညီမှုမရှိပဲ ထိခြင်း (ဥပမာ - နမ်းရှုတ်ခြင်း၊ ဆုပ်ကိုင်ခြင်း၊ ပွတ်သပ်ခြင်း)
- အင်အားသုံး၍ လိင်ဆက်ဆံမှု ပြုခြင်း
- သိက္ခာကျအရှက်ရစေသော သို့မဟုတ် နာကျင်စေသော လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြုမူဆက်ဆံခြင်း
- လိင်အင်္ဂါကို ရိုက်နှက်နာကျင်စေခြင်း
- ညစ်ညမ်းသောရုပ်ရှင်များကိုအတင်းကြည့်ရှုစေခြင်း သို့မဟုတ် ထိုရုပ်ရှင်ကားများတွင် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်စေခြင်း
- မဖွယ်မရာကို လူမြင်သာအောင် တမင်ပြသခြင်း
- လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ စကားများပြောခြင်း၊ မှတ်ချက်ပေးခြင်း၊ ဟာသလုပ်ခြင်း။ မနှစ်မြို့ ဖွယ်တဏာရာဂအကြည့်ဖြင့် ကြည့်ခြင်း
- လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ စွဲလန်းမှုကို ချုပ်ကိုင်ထားခြင်း

- တစ်စုံတစ်ယောက်၏ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာလွတ်လပ်ခွင့်ကိုငြင်းပယ်ခြင်း (စောင့်ကြည့် နေခြင်း)
- လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာသတင်းအချက်အလက် နှင့် ပညာပေးမှုကို ငြင်းပယ်ခြင်း
- တစ်စုံတစ်ယောက်၏လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာကိုလှောင်ပြောင်သရော်ခြင်း၊ ဝေဖန်ခြင်း သို့မဟုတ် ထိန်းချုပ်ရန် အားထုတ်ခြင်း
- အခြားသူတစ်ဦးအား ပြည့်တန်ဆာအဖြစ် စေခိုင်းခြင်း
- အခြားသူတစ်ဦးအား HIV-AIDS သို့မဟုတ် အခြား လိင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက် တတ်သောရောဂါများ ကူးစက်စေခြင်း

ခံစားမှုပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု

ခံစားမှုပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုဆိုသည်မှာ တစ်စုံတစ်ယောက်က ရယ်သွမ်းသွေးခြင်း၊ ဂုဏ်သိက္ခာကျစေခြင်း သို့မဟုတ် အသုံးမကျဟု ခံစားရစေခြင်းများကိုဆိုလိုသည်။ ခံစားမှုပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုတွင် အောက်ပါတို့အပြင် အခြားအရာများလည်း ရှိနိုင် သေးသည်။

- အမည်ခေါ်ခြင်း (နိမ့်ချခေါ်ဝေါ်ခြင်း)
- နှစ်ဦးနှစ်ဖက်ဆက်ဆံရေးနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ပြဿနာမှန်သမျှကို တဖက်သား အပေါ်ပုံချအပြစ်ဖို့ခြင်း
- စကားမပြောဘဲ နှုတ်ပိတ်နေခြင်း
- မိသားစုနှင့် သူငယ်ချင်းများအား ဆက်သွယ်ရန် တားမြစ်ပိတ်ပင်ခြင်း
- ပိုင်ဆိုင်မှုများကို ဖျက်ဆီးခြင်း
- မနာလိုဝန်တိုခြင်း
- သရော်လှောင်ပြောင်ခြင်း၊ အထင်အမြင်သေးခြင်း၊ ထေ့ငဲ့ခြင်း၊ တုပလှောင်ပြောင်ခြင်း၊
- ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ မိမိအလိုကျ ထိန်းချုပ်နိုင်အောင်ကြောက်ရွံ့စေခြင်း

- တဖက်သားကမပူးပေါင်းလျှင်မိမိကိုယ်မိမိနာကျင်အောင်လုပ်မည်ဟုခြိမ်းခြောက်ခြင်း
- စွန့်ပစ်မည်ဟု ခြိမ်းခြောက်ခြင်း
- ပြန်ပို့မည်ဟုခြိမ်းခြောက်ခြင်း (အရပ်တပါးမှ ဝင်ရောက်လာသူဖြစ် လျှင်)

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု

တစုံတယောက်အား မိမိလိုသလို ထိန်းချုပ်ရန်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ခြိမ်းခြောက်ခြင်းနှင့်ကြောက်ရွံ့နေစေခြင်းသည်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုဖြစ်သည်။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှု၏ဥပမာအချို့မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပြီး အခြားအရာ များလည်း ရှိသေးသည်။

- မိမိ၏ အလိုကို မလိုက်လျောလျှင် မိသားစုကို ထိခိုက်နာကျင် စေမည်ဟု ခြိမ်းခြောက်ခြင်း သို့မဟုတ် အမှန်တကယ် ထိခိုက် နာကျင်စေခြင်း
- စွန့်ပစ်မည်ဟု ခြိမ်းခြောက်ခြင်း
- နောက်မှ လိုက်နှောင့်ယှက်ခြင်း/ရန်ပြုခြင်း၊ ထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်း
- နှုတ်ဖြင့် နှောင့်ယှက်ခြင်း (သို့) ပါးစပ်သရမ်းခြင်း။
- လူမှုရေးအရ အထီးကျန်ဖြစ်စေခြင်း၊ လက်တွေ့တားမြစ် ပိတ်ပင်ခြင်း သို့မဟုတ် အဆက်အသွယ်ပြုနိုင်သည့် နည်းလမ်းများကို ပိတ်ပင်ခြင်း (ဥပမာ - တယ်လီဖုန်း ဆက်ခွင့်)
- ဆုံးဖြတ်ခွင့် မပေးခြင်း
- တစ်စုံတစ်ယောက်အားကလေးတစ်ဦးသို့မဟုတ်အခိုင်းအစေတစ်ဦးကဲ့သို့ ပြုမူဆက်ဆံခြင်း
- အဖော် သို့မဟုတ် ချစ်ခင်တွယ်တာမှုကို ထိန်းချုပ်ခြင်း
- တစ်စုံတစ်ယောက်၏ တရားဝင်စာချုပ်စာတန်းများသို့မဟုတ် အစီအစဉ်များ(ဥပမာ သေတမ်းစာ၊ ကျန်းမာရေးအတွက်ညွှန်ကြားချက်၊ ငွေကြေးဆိုင်ရာ အစီအစဉ်စသည်များ)ကို ထိန်းချုပ်ခြင်းဖြင့် ဖိအားသုံးခြင်း

ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှုဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်ခြင်း

ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှု(ဘာသာရေး)ဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုဆိုသည်မှာတစ်စုံတစ်ယောက်၏ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှုကို ကြိုးကိုင်ချယ်လှယ်ခြင်း၊ လွှမ်းမိုးခြင်းသို့မဟုတ် ထိုသူအားထိန်းချုပ်ခြင်းကိုဆိုလိုသည်။ ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှုဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်ခြင်းတွင် အောက်ပါတို့အပြင် အခြားအရာများလည်းရှိနိုင်သေးသည်။

- ဘာသာရေးအရပြုရသည့် အလေ့အကျင့်များသို့မဟုတ် ကိုးကွယ်လိုသည့်ဘာသာသို့မဟုတ် ရိုးရာဓလေ့အရ ယုံကြည်ကိုးကွယ်သည့်ဘာသာကို တားမြစ်ပိတ်ပင်ခြင်း
- တစ်စုံတစ်ယောက်အားကိုးကွယ်ယုံကြည်မှု သို့မဟုတ် ဘာသာတရားသို့မဟုတ်အလေ့အကျင့်ကိုဖိအားသုံး၍၊ အတင်းအဓမ္မကျင့်သုံး လိုက်နာစေခြင်း
- တစ်စုံတစ်ယောက်၏ ကိုကွယ်ယုံကြည်မှု၊ဘာသာရေးဓလေ့ထုံးစံ၊ ယုံကြည်မှုသို့မဟုတ် ပြုကျင့်မှုကို သေးသိမ်စေခြင်း
- တစ်စုံတစ်ယောက်၏ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှုသို့မဟုတ် ဘာသာရေး အခြေအနေ၊ ဓလေ့ထုံးစံ သို့မဟုတ် လိုက်နာကျင့်သုံးမှုတို့ကို ကြိုးကိုင်ချယ်လှယ်ခြင်း၊ လွှမ်းမိုးခြင်း သို့မဟုတ် ထိန်းချုပ်ခြင်း

နှုတ်အားဖြင့် မတော်မတရားပြုခြင်း/ညှင်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်း

နှုတ်မှပြောဆိုခြင်း သို့မဟုတ် စာဖြင့်ရေးသားခြင်းဖြင့် ဘာသာစကားကို အသုံးပြုကာတစ်စုံတစ်ယောက်အား ထိခိုက်နာကျင်စေခြင်းကိုဆိုလိုသည်။ ထင်ရှားသည့်သာဓကများမှာ အောက်ပါတို့ဖြစ်ပြီးအခြားအရာများလည်းရှိသေးသည်။

- တစ်စုံတစ်ယောက်၏ အတိတ်မှ အမှားကို ပြန်လည်ဖော်ထုတ်ခြင်း
- ကိုယ်ရေးကိုယ်တာကိစ္စများကို လူအများသိအောင် ဖွင့်ဟပြောဆိုခြင်း
- မဖြစ်နိုင်သည့် မျှော်လင့်ချက်များပေးခြင်း
- မယုံကြည်မှုကို ထုတ်ဖော်ပြသခြင်း

- တစ်စုံတစ်ယောက် သို့မဟုတ် မိသားစုဝင်များအား အကြမ်းဖက်မည်ဟု ခြိမ်းခြောက်ခြင်း
- ရန်လိုသော စကားများပြောခြင်း၊ အော်ငေါက်ခြင်း၊ လိမ်ညာခြင်း၊ အမည်ခေါ်ခြင်း၊ ဖော်ကားခြင်း၊ ကျိန်ဆိုခြင်း
- အရေးကြီးသည့် သတင်းအချက်အလက်များကို ထိန်ချန်ခြင်း
- ကျိုးကြောင်းဆီလျော်မှု မရှိသည့် အမိန့်များပေးခြင်း (အမှန်တကယ် လုပ်ပိုင်ခွင့် အာဏာမရှိဘဲ ဆရာကြီးလုပ်ခြင်း)
- တစ်စုံတစ်ယောက်အား သေခြင်းအကြောင်းကို ညှာတာမှုကင်းမဲ့စွာ ပြောဆိုခြင်း
- တစ်စုံတစ်ယောက်အား အသုံးမကျဟု ပြောဆိုခြင်း သို့မဟုတ် ဒုက္ခသာ ပေးနေသည်ဟု အပြစ်တင်ခြင်း

စီးပွားရေး နှင့် ငွေရေးကြေးရေးအရ မတော်မတရားပြုမှုခြင်း

စီးပွားရေး နှင့် ငွေရေးကြေးရေးအရ မတော်မတရားပြုခြင်းဆိုသည်မှာ တစ်စုံတစ် ယောက်၏ ငွေကြေးအရင်းအမြစ်များကို ထိုသူ၏ သဘော တူညီမှုမရဘဲ ထိန်းချုပ်ခြင်း သို့မဟုတ် မလျော်မကန် အသုံးပြုခြင်းဖြစ်သည်။ အောက်ပါတို့အပြင် အခြားအရာများ လည်း ရှိနိုင်သေးသည်။

- စီးပွားရေး သို့မဟုတ် ငွေရေးကြေးရေးဆိုင်ရာ တွက်ချက်မှုများကို လေ့လာ သင်ယူခြင်းကို တားမြစ်ပိတ်ပင်ခြင်း
- အလုပ်အကိုင်ဆိုင်ရာ ထိန်းချုပ်မှု အပါအဝင် အခြားသူတစ်ဦး၏ စီးပွားရေးအရ ရွေးချယ်နိုင်သည့်အခွင့်အလမ်းများကို ထိန်းချုပ်ခြင်း
- အခြားသူတစ်ဦး၏ ငွေကြေး၊ ပစ္စည်း၊ ပိုင်ဆိုင်မှုတို့ကို တရားမဝင် အသုံးပြုခြင်း သို့မဟုတ် မလျော်မကန် အသုံးပြုခြင်း
- အငြိမ်းစားလစာငွေ ချက်လက်မှတ် သို့မဟုတ် တရားဝင်စာရွက် စာတန်းများတွင် လက်မှတ်တု ထိုးခြင်းစသည့် လိမ်လည်ခြင်း
- ရန်ပုံငွေကို ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ကိုယ်ကျိုးအတွက် အသုံးပြုခြင်း

- လိမ်လည်ခြင်း၊ လိမ်လည်လှည့်စားခြင်း၊ ချုပ်ကိုင်ထားခြင်း သို့မဟုတ် ထိန်းချုပ်ခြင်း ဖြင့် ရန်ပုံငွေကို မလျော်မကန်အသုံး ပြုခြင်း
- ဘဏ်စာရင်း၊ ငွေစာရင်း သို့မဟုတ် အခြားဝင်ငွေတို့ကို အသုံးပြု ခွင့်မပေးခြင်း
- အခြားသူတစ်ဦး၏ ငွေ နှင့် ငွေကြေးအသုံးပြုမှုကို ထိန်းချုပ်ခြင်း
- ပစ္စည်းတစ်ခုတရာဝယ်ယူရန်သို့မဟုတ် ငွေကြေးကိုပေးကမ်းရန် ဆွဲဆောင် သိမ်းသွင်းခြင်း
- အိမ်၊ အိမ်ထောင်ပရိဘောဂ သို့မဟုတ် အခြားပိုင်ဆိုင်မှုများကို ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ရောင်းချခြင်း
- ရှေ့နေတစ်ဦး၏ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို မလျော်မကန်အသုံးပြုခြင်း၊ ရှေ့နေ၏လုပ်ပိုင်ခွင့် သို့မဟုတ် တရားဝင်ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက် ခွင့်ကို အချိန်ဆွဲဆန်ခြင်း
- ပေးရန်ရှိသည်များကို မပေးဘဲနေခြင်း
- ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ စာများကို ဖွင့်ဖတ်ခြင်း
- ကုန်ကျစရိတ်များအတွက် သင့်တင့်မျှတသည့် အခကြေးငွေမပေးဘဲ တစ်စုံတယောက်၏အိမ်တွင် နေထိုင်ခြင်း နှင့်
- ကိုယ်ပိုင်ပစ္စည်းများကို ဖျက်ဆီးခြင်း

လျစ်လျူရှုခြင်း

ဂရုစိုက်စောင့်ရှောက်ရန်သို့မဟုတ်ကူညီထောက်ပံ့မှုပြုရန်တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ထိုသို့ပြုရန် ပျက်ကွက်ခြင်းသည် လျစ်လျူရှုခြင်းပင် ဖြစ်သည်။ လျစ်လျူရှုခြင်းတွင် အောက်ပါတို့အပြင် အခြားအချက်များလည်း ရှိနိုင်သည်။

- မိမိ၏ လိုအပ်ချက်များကို မိမိကိုယ်တိုင် ဖြည့်ဆည်းနိုင်ခြင်းမရှိသူ တစ်ဦးအတွက် ထိုသို့ဖြည့်ဆည်းပေးရန် ပျက်ကွက်ခြင်း
- လူပုံအလယ်တွင် စွန့်ပစ်ထားခြင်း

- အကူအညီလိုအပ်နေသူတစ်ဦးကို စွန့်ပစ်ထားခြင်း
- လုံလောက်သည့်အာဟာရသို့မဟုတ် အစားအသောက်၊ နေထိုင်ရန်နေရာ၊ သန့်ရှင်းသော အဝတ်အထည် အသုံးအဆောင် များ၊ လူမှုရေးအရ အဖော်သဟဲဖြစ်မှုတို့အပါအဝင် နေ့စဉ်ဘဝ၏ လိုအပ်ချက်နှင့် မသက်ဆိုင်သော အရာများကို ဖြည့်ဆည်းပေးရန် ပျက်ကွက်ခြင်း၊ အိပ်ယာထ လဲနေသူကို ရုပ်ပိုင်းဆိုင် ရာပြုစုပေးရန် ပျက်ကွက်ခြင်း (ဥပမာ ညောင်းညာကိုက်ခဲခြင်းနှင့်အိပ်ယာနာဖြစ်ခြင်းတို့ကိုသက်သာပျောက်ကင်းအောင် မပြုစုခြင်း)
- ကျန်းမာရေးအတွက်လိုအပ်သည့် အထူးဓာတ်စာ သို့မဟုတ် ဆေးဝါးလိုအပ်ချက်များကိုလျစ်လျူရှုထားခြင်းသမားတော် (ဆရာဝန်) ခေါ်မပေးခြင်း၊ ဆေးကုသရန်လိုအပ်နေခြင်း၊ဒဏ်ရာရခြင်းသို့မဟုတ် ပြဿနာရှိနေခြင်းကို သတင်းမပို့ခြင်း သို့မဟုတ် လိုအပ်သလို မဆောင်ရွက်ပေးခြင်း
- ဆေးကုသမှုခံယူနေသည်ကို သတိထားစောင့်ကြည့်ရန် တာဝန်ပျက်ကွက်ခြင်း။

**၃။ အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုကိုအဆုံး သတ်ခြင်း
ခြုံငုံသုံးသပ်ချက်**

အလုံးစုံလွှမ်းခြုံဝန်ဆောင်မှုပေးသောနည်းပျူဟာ၊လျှို့ဝှက်ထားသည့်“သီးသန့် တယ်လီဖုန်းလိုင်း”ရဲ့ နှင့် ခရစ်ယာန်သာသနာ့ ဝန်ထမ်းများကိုသင်တန်းပေးခြင်းနှင့် အစိုးရဌာနဆိုင်ရာများ အပါအဝင် အဖွဲ့အစည်းများအကြားပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ဖြင့်အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုကို လျော့နည်းကျဆင်းရေးကို ထိရောက်စေသည့် နည်းလမ်းများ ဖြစ်ကြောင်း သက်သေပြနိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ကြမ်းဖက်ခံရနိုင်သည့်အခြေအနေမှထွက်ပြေး လွတ်မြောက်လာသောအမျိုးသမီးများအတွက်နောက်ထပ်အကြမ်းဖက်မှုများမှကာကွယ်ပေးနိုင်သောဘေးကင်းစွာနေထိုင်နိုင်မည့်ခိုလှုံရာသို့မဟုတ် လုံခြုံစိတ်ချ ရသောအိမ် စသည့် ခိုလှုံနေထိုင်နိုင်မည့် တည်းခိုရာများရှိရန်လိုပါသည်။ ထိုသို့စွမ်းဆောင်နိုင်ရေးအတွက်ဆောင်ရွက်သည့်

နည်းဗျူဟာအားလုံးတွင် ရပ်ရွာ လူထု၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် မရှိမဖြစ်သည့် လိုအပ်ချက်တစ်ခုဖြစ်သည်။

လူကုန်ကူးခြင်း၏သားကောင်များ အတွက်ရှုပ်ထွေးခက်ခဲကာ အမှားအယွင်းမခံသည့်အခြေအနေသို့ ရောက်နေလေ့ရှိသောကြောင့်ချက်ချင်းကာကွယ်ပေးခြင်း၊ ဆေးဝါးကုသမှုပေးခြင်း၊ တရားဥပဒေအရ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်း နှင့် နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးပေးခြင်းစသည့် ထိရောက်သော ဝန်ဆောင်မှုများပေးရန်လိုအပ်သည်။ ထိုနည်းတူစွာပင်အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုလျော့ချရေးလုပ်ငန်းများတည်မြဲနေစေရန်အတွက်လူမှုရေးဆိုင်ရာသဘောထားအမြင်များပြုပြင်ပြောင်းလဲရေး၊ ရပ်ရွာအဆင့်၊ ဥပဒေရေးရာနှင့်ခေါင်းဆောင်မှုကဏ္ဍများတွင် ခွဲခြားဆက်ဆံခံနေရခြင်းကိုရင်ဆိုင်စိန်ခေါ်ရေးတို့တွင်ပိုမိုပါဝင်လုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂ၏ လုပ်ငန်းစဉ် ၂၀၃၀) (UN Agenda 2030 နှင့် ရေရှည်တည်တံ့သော ဖွံ့ဖြိုးရေးပန်းတိုင်များ (Sustainable Development Goals (SDGs)) တို့တွင် ကျား-မရေးရာတန်းတူညီမျှရေး နှင့် အမျိုးသမီးများအားစွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးတို့တွင်ယခင်နှင့် မတူကွဲပြားခြားနားမှုများဖြစ်ပေါ်လာစေမည့် အလားအလာများပါဝင်ပါသည်။ ကျားမတန်းတူညီမျှရေးကိုထိလုပ်ငန်းစဉ်တွင် အသိအမှတ်ပြုထားပြီးယင်းသည် အခြေခံအခွင့်အရေးဖြစ်ကြောင်း နှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးပန်းတိုင် အားလုံးသို့အရောက်ချီတက်နိုင် ရေးအတွက် နည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း ကုလသမဂ္ဂဝင်နိုင်ငံအားလုံးက အတည်ပြုထားပါသည်။ ရေရှည်တည်တံ့သောဖွံ့ဖြိုးရေးပန်းတိုင်များ (SDGs) ကိုအကောင်အထည်ဖော်ရေးအတွက်အားထုတ်ရန်အစိုးရများ နှင့် ပြည်သူများတွင်တာဝန်ရှိပါသည်။

လက်ရှိဆယ်စုနှစ်များအတွင်းတိုးတက်မှုများမှအပ အမျိုးသမီးများအပေါ်အကြမ်းဖက်မှုသည် သိသာထင်ရှားစွာပြောင်းလဲ တိုးတက်လာလောက်အောင်ဦးစားပေးခြင်းမခံရသေးပေ။ အမျိုးသမီးအဖွဲ့အစည်းများနှင့်အစိုးရမဟုတ်

သော အဖွဲ့အစည်း များကဆန်းသစ်ပြီး ထိရောက်မည့်နည်းလမ်းများကို ဖော်ထုတ်ခဲ့သော်လည်း နိုင်ငံများတွင်လက်တွေ့ လိုက်နာကျင့်သုံးနိုင်ခြင်းမရှိသေး ပေ။ ပိုမိုကြီးမားသောတိုးတက် ပြောင်းလဲမှုရ ရှိရန်အတွက် အချက်အလက် စုဆောင်းရန် နှင့် ဦးစီးဦးဆောင်ပြုကာ စည်းရုံးသိမ်းသွင်းရန် လိုအပ်နေသေးသည်။

GSMF မူဝါဒကို အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း

ဤလမ်းညွှန်တွင်ဖော်ပြထားသည့်အကြောင်းအရာများကိုစဉ်ဆက်မပြတ် သိရှိ နားလည်နေခြင်း၊ သင်တန်းများပို့ချခြင်းနှင့် ဆွေးနွေးခြင်းများအပြင် အမျိုးသမီးများနှင့်မိန်းကလေးများအပေါ် အကြမ်းဖက်ခြင်းနှင့်ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းတို့ နှင့်သက်ဆိုင်သည့်ကျွန်ုပ်တို့၏ဗဟုသုတကိုမပြတ်တိုးချဲ့ထွင်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတကာ အဆင့်အသိပညာများနှင့် ပေါင်းစပ်ထားသည့်ကျွန်ုပ်တို့၏ပြည်တွင်းနှင့် ဒေသ တွင်းလုပ်ငန်းများတွင် အကြမ်းဖက်မှုနှင့်ခွဲခြား ဆက်ဆံမှုများလျော့ချရန်၎င်း အပြင်အမျိုးသမီးများနှင့်မိန်းကလေးများကိုမိမိတို့ဘဝကိုမိမိတို့ကိုယ်စားပြုနိုင်ကာ လူ့အသိုင်းအဝိုင်း တွင်အပြည့်အဝပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်ပြီး မိမိကိုယ်တိုင်နှင့် လူ့အသိုင်းအဝိုင်းတွင်တန်ဖိုးထားလေးစားရသည်အထိစွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်နိုင် ရန် GSMF က အဓိဋ္ဌာန်ချထားပါသည်။

ထိုနည်းတူစွာပင်ဒေသတွင်း၊ပြည်တွင်းအခြေအနေများနှင့်ဒေသန္တရ ဥပဒေ များအရအမျိုးသမီးများနှင့်မိန်းကလေးများ၏လိုအပ်ချက်ကိုသိရှိအောင်လုပ်ခြင်းဖြင့် GSMF သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ လူ့အဖွဲ့အစည်းတွင်းရှိ အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးများကို ထိခိုက်နစ်နာစေသောစနစ်နှင့်ဥပဒေများကို ပြုပြင်ပြောင်းလဲရန် စည်းရုံးလှုံ့ဆော်မည့် မဟာဗျူဟာကျသော အစီအစဉ်များကို ချမှတ်သွားမည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင်ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂမှ CEDAW နှင့်အခြား လူ့အခွင့် အရေးကဏ္ဍ များသို့ လည်းသတင်းပို့တိုင်ကြား ခြင်းများလည်း ပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။

GSMF က အဓိကဦးတည်သည်မှာ -

- လူကုန်ကူးမှု ပပျောက်ရေး နှင့်
- အကြမ်းဖက်ခြင်း၊ ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်း နှင့် ခေါင်းပုံဖြတ်ခြင်းတို့ကို ခံစားနေရသော အမျိုးသမီးများအတွက် စီးပွားရေးနှင့် လူမှုရေးအရ တရား မှုတမှုရှိရေးတို့ဖြစ်ပါ သည်။

GSMF စီမံကိန်းတွင် အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုပပျောက်ရေး အတွက် လက်တွေ့ကျင့်သုံးသည်များမှာ -

အမျိုးသမီးများအတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် တရားဥပဒေရေးရာ ပံ့ပိုးကူညီမှု၊ ပညာရေးအပြင် အသိပညာနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းသင်တန်းများရရှိစေရန် အခွင့်အလမ်းများပေး သည့်ဝန်ဆောင်မှုများပေးခြင်း (စောင့်ရှောက်မှုလောကတွင် နေထိုင်သူ များအတွက်ရော၊ မနေထိုင်သူများ အတွက်ပါ ဖြစ်နိုင်သည်)

- ဝင်ငွေရနိုင်မည့် နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးကို ရှာဖွေနေသည့် အမျိုးသမီး များအတွက်အသေးစားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများစတင်နိုင်ရန် သင်တန်းများ ပို့ချပေးခြင်း - စီးပွားရေးအခြေခံအသိပညာပေးခြင်း၊ အသေးစားချေးငွေ နှင့်ဝင်ငွေမြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာရေးတို့ ပါဝင်သည်။
- လူကုန်ကူးမှုကာကွယ်ရေးနှင့် လူကုန်ကူးခံရသူများအား ပံ့ပိုးကူညီရေးတို့ ပါဝင်သည့် ချိတ်ဆက်ထားသော ဝန်ဆောင်မှုများကို ဦးတည်ခြင်း
- HIV/AIDS ကူးစက်ခံထားရသည့် အမျိုးသမီးများအတွက်ဆေးကု သမှုရရှိနိုင်မည့် အခွင့်အလမ်းများပေးခြင်း
- အမျိုးသမီးများအတွက်လူ့အခွင့်အရေးနှင့်ပြည်သူ့ အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ များအပြင်အကြမ်းဖက်မှု၊ အိမ်တွင်းနှိပ်စက်ညှဉ်းပန်းမှု၊ ထိခိုက်နစ်နာစေ သောရိုးရာဓလေ့ထုံးစံများ ၎င်းအပြင်ခွဲခြားဆက်ဆံမှုများကို ကိုင်တွယ်ဖြေ ရှင်းနိုင်ရေးတို့နှင့် သက်ဆိုင်သော အသိပညာပေးရေးအစီအစဉ်များကို တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ပေးခြင်း

- အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုကိုခံစားနေရသောအမျိုးသမီးများအားတရားဥပဒေရေးရာနှင့်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအကူအညီများ (သို့မဟုတ် ညွှန်းပို့ခြင်းများ) ပေးရန်
- ဘာသာရေးအခြေခံသော အမျိုးသမီးအဖွဲ့အစည်းများအနေဖြင့်လူမှုရေးနှင့် နိုင်ငံရေးကိစ္စများတွင် တက်ကြွစွာပါဝင်လှုပ်ရှားလာရေး အတွက် ထောက်ပံ့ကူညီပေးရန်
- GSMF စီမံကိန်းများ၏တိကျသောလမ်းစဉ်သည် အမျိုးသမီးများအတွက် စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးကိုအောက်တွင်ဖော်ပြထားသည့် WEP (အမျိုးသမီးများ အား စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်) အတိုင်း ဆောင်ရွက်သွားမည်။

အလုပ်ခန့်ထားခြင်း

- GSMF သည်အလုပ်ခန့်ထားရေးတွင် ခွဲခြားနှိမ်ချမှုကင်းစွာဆောင်ရွက်မည်။
- ဝန်ထမ်းအားလုံးသည် ယင်းတို့၏တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ရသော အခန်းကဏ္ဍများအလိုက် ကျွမ်းကျင်စွာ ဆောင်ရွက်ရမည်။
- GSMF ၏မူဝါဒနှင့်တန်ဖိုးထားမှုများမှ သွေဖီခြင်းမရှိစေရန် အလုပ်ခန့်ထားရေးလုပ်ငန်းစဉ်အရ ရွေးချယ်ခန့်ထားမည်။

သင်တန်းပေးခြင်း နှင့် အသိပညာပေးခြင်း

- GSMF ဝန်ထမ်းများအား အမျိုးသမီးများကို ပုံစံမျိုးစုံဖြင့်ခွဲခြား ဆက်ဆံမှုပပျောက်ရေးသဘောတူညီချက် (CEDAW) အကြောင်း သင်တန်းပေးမည်။
- အမျိုးသမီးများ၊ အကြံပေးများ၊ ရပ်ရွာခေါင်းဆောင်များ၊ မိန်းကလေးများ၏မိဘများ၊ရပ်ရွာမှစေတနာ့ဝန်ထမ်းများ၊ အမျိုးသမီး နှင့် မိန်းကလေးများအပြင်ရပ်ရွာလူထုနှင့်ဘာသာရေးအခြေပြု လူ့အဖွဲ့အစည်း များပါဝင်

လှုပ်ရှားနေသည့် ရပ်ရွာများအား အမျိုးသမီး အခွင့်အရေးအကြောင်း အသိပညာပေးခြင်းကို ဆောင်ရွက်မည်။

- ကဏ္ဍအလိုက် အမျိုးသမီးများအား စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးမူဝါဒကို GSMF မှ အချိန်အခါနှင့် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင် ပြင်ဆင် တည်းဖြတ်မည်။
- ကောင်းသောသိုးထိန်းသီလရှင်များ၊ ဝန်ထမ်းများ နှင့် စေတနာ့ ဝန်ထမ်းများအားလုံးထံအမျိုးသမီးများ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင် ရေးမူဝါဒ ကို ဖြန့်ဝေပေးပြီး သဘောပေါက်နားလည်ကာ လက်တွေ့ ကျင့်သုံးစေရန် ကြီးကြပ်သူများက တာဝန်ယူရမည်။

စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအစီအစဉ် ရေးဆွဲခြင်း

- စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအစီအစဉ်ရေးဆွဲရာတွင် **CEDAW** ၏ အခြေခံ မူဘောင် နှင့် စည်းမျဉ်းများကို အသုံးပြုမည်။
- စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအစီအစဉ်သည် ဘဝဖူလုံရေးချဉ်းကပ်ပုံမှ လူ့အခွင့် အရေးကို ဦးတည်သည့် ချဉ်းကပ်ပုံသို့ဦးတည်မည်ဖြစ်ပြီး အမျိုးသမီး များအသိပညာတိုးတက်ရေးကိုဦးစားပေးမည်။အစီအစဉ်တွင် အကောင် အထည်ဖော်ရေးနှင့် အမျိုးသမီးများ ၏ စွမ်းဆောင် ရည်မြှင့်တင်ရာတွင် နေ့စဉ်ဘဝအပေါ်ထိရောက်စွာအကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိစေရန်အတွက် စဉ်ဆက်မပြတ်လေ့လာစောင့်ကြည့်သုံးသပ်မည့် **M&E** လည်းပါဝင် မည်ဖြစ်သည်။
- စီမံကိန်းအသီးသီး၏ နည်းဗျူဟာအစီအစဉ်တွင် အန္တရာယ်ဖြစ် စေနိုင်မှု လျော့ချရေး ကိစ္စများ နှင့် အားနည်းထိခိုက်လွယ်သည့် အမျိုးသမီးများ၊ ညှင်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်း၊လျစ်လျူရှုခြင်းသို့မဟုတ် ခေါင်းပုံဖြတ်ခြင်းခံနေရ သော အမျိုးသမီးများ၏ လိုအပ်ချက်ကို ဖော်ထုတ်တင်ပြရေးတို့လည်း ပါဝင်မည်။

အမျိုးသမီးများအပေါ်အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် GSMF ဝန်ထမ်း များ၏ ဆောင်ရွက်မှု (စေတနာ့ဝန်ထမ်းများအပါအဝင်)

GSMF ဝန်ထမ်းများသည် အောက်ပါတို့အတွက် တာဝန်ရှိသည် -

- GSMF ၏ အမျိုးသမီးများအား စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ပေးရေးမူဝါဒ WEP ကို သိရှိသဘောပေါက်ကာ ထိုမူဝါဒအတိုင်း ကျင့်သုံးရန်
- WEP ၏ နှစ်ပတ်လည် ပြန်လည်ဆန်းစစ်သုံးသပ်ခြင်းတွင် ပါဝင်ရန်
- နယ်မြေစီမံကိန်းတာဝန်ခံ နှင့် GSMF ရုံး မှ WEP လုပ်ငန်းစဉ် များအပေါ် စဉ်ဆက်မပြတ်စောင့်ကြည့်လေ့လာမှုတွင် ပူးပေါင်း ဆောင် ရွက်ရန်
- CEDAW သဘောတူညီချက်၊ ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက် (CRC) ပီကင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရေး အခြေခံ အုတ်မြစ် (Beijing Platform for Action) များနှင့် ရင်းနှီးကျွမ်း ဝင်ကာ ထိုအခြေခံစည်းမျဉ်းများကိုအသုံးပြုရန်အတွက် လုံလောက်သည့် ဗဟုသု တရှိရန်
- Congregational JP websites, Good Shepherd Position Papers နှင့် နိုင်ငံတကာ GSJP ရုံး၏ လက်ရှိ လုပ်ဆောင် နေမှုများ ကိုအသုံးပြု၍ ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂ၏အမျိုးသမီးများအပေါ်အကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဆက်စပ်သည့် လက်ရှိဖြစ်ပေါ်နေ သည့် နိုင်ငံတကာ ကိစ္စများနှင့် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်မှုရှိရန်
- အမျိုးသမီးများနှင့်သက်ဆိုင်သည့်ပြည်တွင်းဥပဒေများအကြောင်းဗဟုသု တရှိရန်

GSMF များအနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် အပြန်အလှန်အကျိုးပြုရန် မျှော်လင့်ချက် (စေတနာ့ဝန်ထမ်းများအပါအဝင်)

GSMF သည် အမျိုးသမီးများအနေဖြင့် ဘေးကင်းလုံခြုံကာ တည်ငြိမ်မှုရှိပြီး အနာဂတ်အစီအစဉ်များချမှတ် ဆောင်ရွက်နိုင်သည့်ကောင်းသော ပတ်ဝန်းကျင်ကို ထူထောင်နိုင်ရေးအတွက် အကျိုးပြုမည့်စာနာမှု၊လေးစားမှု၊မေတ္တာ ကရုဏာထားမှု နှင့် ဂရုစိုက်မှုတို့ဖြင့်ပြုမူနေထိုင်ရန်တိုက်တွန်းအားပေးသည်။ GSMF စီမံကိန်း များမှ အမျိုးသမီးများသည် အရွယ်ရောက်ပြီးသူများဖြစ်ပြီး မိမိ၏အနာဂတ်ကိုမိမိကိုယ်တိုင်ထိန်းကျောင်းတည့်မတ်နိုင်သော်လည်း အမျိုးသမီး

အများအပြားသည် အမျိုးမျိုးသော အကြမ်းဖက်မှုနှင့် ခွဲခြားဆက်ဆံမှုတို့၏ ဒဏ်ရာဒဏ်ချက်များကိုတွေ့ကြုံခံစားနေကြရသည်။ဝန်ထမ်းများ၏ကူညီပံ့ပိုးမှုကိုလို အပ်နေသူများအတွက်ထိုဒဏ်ရာဒဏ်ချက်များကို ကုသပျောက်ကင်းရန်မှာအချိန် ကြာမြင့်စွာလိုသည်ကိုနားလည်သဘောပေါက်ပြီး ဂုဏ်သိက္ခာအပြည့်နှင့်ဆက်ဆံ ရန်လိုအပ်သည်။ဝန်ထမ်းများ၏ဆောင်ရွက်ချက်များကိုကြီးကြပ်သူများကပြန်လည် ဆန်းစစ်မည်ဖြစ်ပြီးအဆင့်အတန်းမမီပါက အလုပ်ထုတ်သည်အထိအရေးယူနိုင် သည်။ အောက်ပါသာကေများအပြင်အခြားအရာများလည်း ရှိနိုင် သေးသည်။

- စီမံကိန်းတွင်ပါဝင်သူများနှင့် သက်ဆိုင်သည့် အကြောင်းအရာများသည် ထိပ်တန်းလျှို့ဝှက်ချက်ဖြစ်သည်။ ထိုအချက်အလက်များကို မည်သည့် အကြောင်းနှင့်မျှ စီမံကိန်းပြင်ပသို့ယူဆောင်ခြင်း၊ သက်ဆိုင်သည့်ကြီးကြပ် သူမှအပအခြားသူများ နှင့် ဆွေးနွေးခြင်း မပြုရ။
- စီမံကိန်း၏ တာဝန်ပြင်ပတွင်စီမံကိန်းဝင်အမျိုးသမီးများနှင့် (လူချင်း သို့မဟုတ် မီဒီယာမှတစ်ဆင့်) ဆက်သွယ်ခြင်းကို လုံးဝအားမပေးပါ။ အကြောင်းတစုံတရာကြောင့် လိုအပ်လျှင်ကြီးကြပ်သူတစ်ဦး၏ ခွင့်ပြု ချက်ကိုရယူရမည်။
- ဓာတ်ပုံရိုက်ခြင်းသည် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများအတွက်သာဖြစ်ရမည်။ စီမံ ကိန်းလုပ်ငန်းများအတွက် အမျိုးသမီး၏ ဓာတ်ပုံကို အသုံးပြုရန် အတွက် ထိုအမျိုးသမီးက နားလည်ခွင့်ပြုကြောင်း လက်မှတ်ကို ရရှိထားရမည်။ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအတွက်ဖြစ်စေ၊ အခြားကိစ္စအတွက်အသုံးပြုရန်ဖြစ် စေ၊ စီမံကိန်းမှ ဓာတ်ပုံများကို ပြင်ပသို့ယူ ဆောင်ခြင်း မပြုရ။
- ဝန်ထမ်း (စေတနာ့ဝန်ထမ်းများအပါအဝင်) ခန့်ထားရာတွင် သက်ဆိုင်ရာ ရာထူးအတွက်လိုအပ်သည့် အရည်အချင်းများအပေါ် အခြေခံကာရွေး ချယ်ရမည်။ စဉ်ဆက်မပြတ်လေ့လာရန် နှင့် ပိုမိုတိုးတက် လာအောင် ကြိုးစားအားထုတ်ရန် ဝန်ထမ်းတိုင်းတွင်တာဝန်ရှိသည်။
- စီမံကိန်းတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်မီ အမျိုးသမီးများအား မလျော် မကန်ပြုမှု၊ ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့် အနေအထားကို သိရှိဖော်ထုတ်နိုင်ကာစနစ်တကျတုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်နိုင်သည့်အရည်အချင်း

ရှိရန်လိုအပ်သည်။ စီမံကိန်း ကစဉ်ဆက်မပြတ် ပြုလုပ်နေသည့် လုပ်ငန်း ခွင်သင်တန်းများတွင် ပါဝင်တက် ရောက်ရန် ဝန်ထမ်းတွင် တာဝန်ရှိသည်။

GSMF သည် ဝန်ထမ်းအားလုံးက သတ်မှတ်ထားသည့် စံနှုန်းအတိုင်း ထိရောက် စွာလုပ်ဆောင်နိုင်ရန်မျှော်မှန်းသည်။ ထိရောက်မှုဆိုရာတွင် အောက်ပါ ဥပမာများ အပြင်အခြားအရာများလည်း ရှိနိုင်သေးသည်။

- စီမံကိန်းအတွင်းတွင်လူတိုင်းကို ဂုဏ်သိက္ခာရှိရှိဖြင့် လေးလေးစားစား ဆက်ဆံသည့် ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းကို ဖန်တီးနိုင်ခြင်း
- သင့်အနေဖြင့်အခြားသူများ လိုက်နာစေလိုသည့် ဆက်ဆံရေးနှင့်အပြုအမူ များ အတွက် ကိုယ်တိုင်ကနမူနာစံပြုဖြစ်ခြင်း
- မျက်နှာလိုက်မှု၊ ဘက်လိုက်မှု နှင့် ခွဲခြားနှိမ့်ချဆက်ဆံခြင်း များမရှိ ကြောင်းကို သိမြင်စေခြင်းဖြင့် တရားမျှတမှုရှိသည်ကို ပြသခြင်း
- အမျိုးသမီးတစ်ဦး၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ လွတ်လပ်ခွင့်ကို လေးစားခြင်း
- စီမံကိန်းဝင် အမျိုးသမီးများနှင့် မလိုအပ်ဘဲ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာထိတွေ့ မှုမရှိအောင် ရှောင်ကြဉ်ခြင်း
- စီမံကိန်းဝန်ထမ်း နှင့် စီမံကိန်းဝင်အမျိုးသမီးတို့အကြား ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအရ ခင်မင်ရင်းနှီး မှုကိုလက်မခံနိုင်ပါ။
- စီမံကိန်းတွင် ခိုလှုံနေသောအမျိုးသမီးများသည် သီးခြားအိပ်ဆောင်တွင် နေထိုင်ရမည်။
- ဝန်ထမ်းတစ်ဦးထက်မက ပါဝင်သည့်ကြီးကြပ်မှုများဖြင့် လုပ်ငန်းများကိုစီ စဉ်ဆောင်ရွက်ရမည်။
- ဝန်ထမ်းများသည်သင့်တော်သည့် အရည်အချင်းနှင့် အရည်အသွေးများရှိ ရမည်ဖြစ်ပြီး ယင်းတို့ကို လုပ်ငန်းခွင်တွင် အသုံးပြုရမည်။
- ဝန်ထမ်းတိုင်းသည်မိမိ၏ အခန်းကဏ္ဍနှင့်ကျွမ်းကျင်မှုကို ကောင်းစွာသိရှိရ မည်ဖြစ်ပြီးအခြား သူများကိုလည်းအလားတူသိရှိနေရမည်။ အမျိုးသမီး တစ်ဦးချင်း၏လိုအပ်ချက်နှင့် ပန်းတိုင်များအတွက် အသင့်တော်ဆုံးဖြစ် မည့်ဝန်ဆောင်မှုကို ရရှိရန်ကူညီခြင်းသည် အကောင်းဆုံး ဝန်ဆောင်မှု

ပင်ဖြစ်သည်။ မည်သည့်ဝန်ထမ်းမျှ မိမိပိုင်နိုင်ကျွမ်းကျင်ခြင်း မရှိသော အခန်းကဏ္ဍ ကိုတာဝန်ယူရန်မလိုပါ (ဥပမာ - နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးခြင်း)။ မိမိ၏အကြီး အကဲများနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးခြင်းသည် အသင့်တော်ဆုံး ဖြစ်သည်။

- ပွင့်လင်းသောဆက်ဆံရေး၊ နားထောင်ခြင်း နှင့် တုန့်ပြန်ခြင်းများဖြင့် တည်ဆောက်ထားသော ပတ်ဝန်းကျင်မျိုးကို အားပေးသည်။
- ဝန်ထမ်းများသည် အသင်းအဖွဲ့စိတ်ဓာတ်ဖြင့် အလုပ်လုပ်ရ မည်ဖြစ်ပြီး အခြားသူများ၏ဆောင်ရွက်ချက်များကိုလည်းသိရှိနေကာသင်ကိုယ်တိုင်၏ ဆောင်ရွက်ချက်များကိုလည်းဝေမျှခြင်းဖြင့်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရမည်။
- မတရာညှင်းပန်းနှိပ်စက်မှုနှင့် သက်ဆိုင်သည့်စွပ်စွဲမှု သို့မဟုတ် စိုးရိမ်ပူပန် မှုအားလုံးကို အလေးအနက်ထားပြီး WEP လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို လိုက်နာလျက်တာဝန်ရှိသူထံချက်ချင်းသတင်းပို့ပါ။အဆောင်တွင်နေထိုင် စေသည့်စီမံကိန်းတွင်အမျိုးသမီးများအတွက် ယာယီနေထိုင်ခြင်းဖြစ်စေ ကာမူ အဆောင်သည်အိမ်ဖြစ်သည်ကို ဝန်ထမ်း များကကောင်းစွာသိရှိပြီး အမှားအယွင်းမခံသည်ကိုသတိပြုပါ။ စီမံကိန်းဖွဲ့စည်းပုံကခွင့်ပြုနိုင်သော ဘောင်အတွင်းတွင်အမျိုးသမီးများသည်လွတ်လပ်ပြီး အိမ်တွင်နေထိုင် သကဲ့သို့သက်တောင့်သက်သာရှိကာတကိုယ်ရေးလွတ်လပ်ခွင့်ကိုလည်းရ ရှိစေရမည်။အစားအသောက်ရွေးချယ်ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့်အခြားသောနေ့စဉ် လုပ်ငန်းဆောင်တာများတွင်လည်းတတ်နိုင်သမျှမိမိအိမ်တွင်နေထိုင်သကဲ့ သို့ရှိစေရမည်။ အမျိုးသမီးများအဖို့ သူမခိုလှုံနေ ထိုင်ရာအဆောင် သည်သူမ၏ ဂုဏ်သိက္ခာကိုမြှင့်တင်ပေးသောမွန်မြတ် သည့်နေရာအဖြစ် ဖန်တီးပေးနိုင်ရန်ဝန်ထမ်းတိုင်းက ပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြ ရမည်။

GSMF အနေဖြင့် ဝန်ထမ်းအားလုံးကို အောက်ပါ ဥပမာများအပြင် အခြားသော နိမ့်ကျသည့် အပြုအမူများကို ရှောင်ကြဉ်ရန် မျှော်လင့်သည်။ (ထိုသို့ပြုမူပါကအလုပ်မှ ထုတ်ပစ်သည်အထိအရေးယူနိုင်သည်။)

- အတွင်းကျကျရင်းနှီးသော ဆက်ဆံရေး သို့မဟုတ် အခြား ယုံကြည်မှုကို အလွဲသုံးစားလုပ်သည့် ဆက်ဆံရေး သို့မဟုတ် တာဝန်ရှိသူမပီသသည့် အပြုအမူများ
- အမျိုးသမီးများအကြား နှိပ်စက်ကလုပြုခြင်းကို တားမြစ်ခြင်းမပြုဘဲခွင့်ပြုထားခြင်း
- မသင့်လျော်သည့်ထိတွေ့ဆက်ဆံမှုပြုခြင်း - ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ (ပွတ်သပ်ကိုင်တွယ်ခြင်း)၊ နှုတ်ဖြင့်၊ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ
- အမျိုးသမီးများကိုမသင့်လျော်သည့် စကားအသုံးအနှုန်းများသုံးခွင့်ပြုထားခြင်း
- နှိပ်စက်ညှဉ်းပန်းကြောင်း သို့မဟုတ်စိုးရိမ်ရသော အပြုအမူများအကြောင်း တိုင်ကြားရန် ရှောင်လွှဲခြင်း
- လူပုဂ္ဂိုလ်အနေဖြင့် ဖြစ်စေ၊ လူမှုကွန်ရက်တွင်ဖြစ်စေ ဝန်ထမ်း နှင့် စီမံကိန်းအကျိုးခံစားရသူများ အကြောင်း တုန့်ပြန်ပြောဆို/ ရေးသားခြင်း
- လျှို့ဝှက်ထိန်းသိမ်းရမည့် ကိစ္စများကို ပေါက်ကြားစေခြင်း
- မိမိ၏ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအတွက်စီမံကိန်း အကျိုးခံစားခွင့်ရသူများကို ဓာတ်ပုံရိုက်ခြင်း၊ ကာယကံရှင်၏ သဘောတူခွင့်ပြုချက်မရရှိဘဲ စီမံကိန်းအကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူများ၏ ဓာတ်ပုံကိုလက်ကမ်းစာစောင်၊ မီဒီယာတို့တွင် အသုံးပြုခြင်း
- အမျိုးသမီးများကပြင်ပနှင့် ဆက်သွယ်ရန်အားထုတ်သည်ကို တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်အား သတင်းမပို့ခြင်း

၄။ စီမံကိန်းအတွင်းတွင် အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှု သို့မဟုတ် နှိပ်စက်ညှဉ်းပန်းမှု ဖြစ်ပွားလာလျှင်သို့မဟုတ် သံသယရှိလာလျှင် တုန့်ပြန်ခြင်း

GSMFစီမံကိန်းအတွင်းလူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးချင်းစီအားဂုဏ်သိက္ခာရှိရှိဖြင့်ရပ်တည်နိုင်စေရန်ဆောင်ရွက်ချက်များအနက်အမျိုးသမီးများအပေါ်အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်သည့်တစ်စုံတရာဖြစ်ပွားလာလျှင်သို့မဟုတ်ဖြစ်ပွားနိုင်သည်ဟုသံသယရှိလျှင်မှန်ကန်စွာတုန့်ပြန်ခြင်းလည်းပါဝင်သည်။ သံသယရှိသည်ဆိုလျှင် GSMFသည်အမျိုးသ

မီးတို့၏ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် လူမှုဘဝသာယာရေးကိုဦးစားပေးစဉ်းစားပါသည်။ သတ်ဖြူ ဂရုစိုက်ခြင်းမရှိဘဲ မည်သည့်အမျိုးသမီးကိုမျှလုံခြုံဘေးကင်းမှုကင်းမဲ့သည့် အခြေ အနေတွင်မထားရပါ။

အဖွဲ့အစည်းအတွင်းတွင် နှိပ်စက်ညှဉ်းပန်းမှု၊ အလွဲသုံးစားပြုမှုများ ဖြစ်ပေါ်နေ သည်ကိုသိရှိရန်မလွယ်ကူပါ။ အထူးသဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့သိရှိနေသည့် အမျိုးသမီးများအပေါ်ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်အားထားသည့်ဝန်ထမ်းများကထိုသို့ပြုမှု ချိန်တွင်သိရန်အလွန်ခဲယဉ်းလေ့ရှိသည်။စောင့်ရှောက်မှုပေးသည့်တာဝန်ကိုယူထား ရသောဝန်ထမ်းများသည်လည်းဖိစီးမှုနှင့်မကင်းပါ။ထိုဖိစီးမှုများကြောင့်မသင့်လျော် သောအပြုအမူများကိုပြုမူလာတတ်ကြသည်။GSMF အနေဖြင့် မည်သူမဆိုမလျော် ကန်သည့်အပြုအမူများကိုပြုမူနိုင်သည်ဟု ယူဆထားပြီး သံသယဖြစ်စရာများကို ဖော်ထုတ်ကာ ပါဝင်ပတ်သက်နေသူအားလုံးအပေါ် တရားမျှတမှု၊ လူသားတို့၏ ဂရုဏာတရား နှင့် သင့်တော်သည့် အဖြေများဖြင့် ထုတ်ဖော်ဖြေရှင်းနိုင်အောင် ဆောင်ရွက်မည်။ GSMF သည်ဝန်ထမ်း၏ စိုးရိမ်ပူပန်မှု သို့မဟုတ် သံသယများကို အစဉ်အလေးထားပြီး ယုံကြည်မှုဖြင့် ဆက်ဆံပါသည်။မည်သည့် အခြေအနေတွင်မဆိုဝန်ထမ်း များအနေဖြင့်စိုးရိမ်ပူပန်မှု သို့မဟုတ် သံသယများကို ချက်ချင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ အရေးယူဆောင်ရွက်ပေးမည့် သက်ဆိုင်ရာကြီး ကြပ်သူထံတင်ပြရန်အရေးကြီးပါသည်။

နှိပ်စက်ညှဉ်းပန်းမှု၊ အလွဲသုံးစားပြုမှု သို့မဟုတ် အကြမ်းဖက်မှုများ ပေါ်ပေါက်လာပါက ကြီးကြပ်သူထံ နှုတ်ဖြင့် တင်ပြပြီး ဖြစ်ရပ်တိုင်ကြား ချက်ပုံစံ Incident Report Form (IRF) ကို ရေးဖြည့်ရပါမည်။

ဖြစ်ရပ်တိုင်ကြားချက်ပုံစံ Incident Report Form (IRF) (နောက်ဆက်တွဲ-
၁တွင် ကြည့်ပါ)

GSMF စီမံကိန်း သို့မဟုတ် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများတွင် ဆေးဝါး ကုသမှု လိုအပ်ခြင်း၊ ပြစ်မှုမြောက်သည့် အပြုအမူ နှင့်/သို့မဟုတ် GSMF လမ်းညွှန်ချက်ကို ဖောက်ဖျက်ခြင်း စသည့်ကိစ္စ တစ်စုံတစ်ရာ ဖြစ်ပွားသည့် အခါ (သို့မဟုတ် ဖြစ်ပွားမည်ဟုသံသယရှိသည့်အခါ) ဖြစ်ရပ်တိုင်ကြားချက်ကို မဖြစ်မနေရေးဖြည့်ရ မည်။တိုင်ကြားသူက ရေးဖြည့်ရမည်ဖြစ်ပြီး ကြီးကြပ်သူက လက်မှတ်ထိုးပေးရမည်။ ဖြစ်နိုင်လျှင်ထိုကိစ္စတွင် အာရုံထားဂရုပြုရမည့်အမျိုး သမီးကိုယ်တိုင်ပုံစံဖြည့်ရာတွင်ပါဝင်ပါကလက်မှတ်ထိုးသင့်သည်။ ထိုအမျိုးသမီး ကိုယ်တိုင်ကတိုင်ကြားမှုပုံစံကိုဖြည့်စွက်သည်ဆိုလျှင် ကူညီပေးသည့်ဝန်ထမ်းက အတူရှိနေပြီး လက်မှတ်ထိုးပေးရမည်။

အမျိုးသမီး၏ ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များနှင့် ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာ/ ဖုံးနံပါတ် စသည် များကို

- အချိန်၊ ရက်စွဲ၊ နေရာ အပြင် အခြား အထူးအချက်အလက်များ၊ သက်ဆိုင် သည့်အကြောင်းအရာများနှင့်တကွ တိုင်ကြားခြင်း
- တိုင်ကြားသူ၏ အမြင်ကိုပါ ထည့်သွင်းရေးသားခြင်း - ကာယကံရှင် သို့မဟုတ် အခြားသူများ၏ စိုးရိမ်ပူပန်မှု
- တွေ့ရှိချက်၊ တိုင်ကြားသူ၏ အမြင် နှင့် တစ်ဆင့်ကြား သိရသည်များ ကို ရှင်းလင်းစွာ ခွဲခြားဖော်ပြခြင်း
- တိုင်ကြားချက်ကိုအထောက်အကူဖြစ်စေမည့်တိုက်ရိုက် (ရောင်ရမ်းနေ သည်များ၊ဒဏ်ရာများ) သို့မဟုတ်သွယ်ဝိုက် (အပြုအမူပြောင်းလဲမှုများ) ကိုပါထည့်သွင်း ဖော်ပြထားခြင်း
- အဖြစ်အပျက်ကို မြင်တွေ့လိုက်ရသူ၏ အသေးစိတ်ဖော်ပြချက်များ
- အမျိုးသမီးကပြောပြနိုင်သည်ဆိုလျှင် မည်သို့ဖြစ်ပျက်ခဲ့သည်ကို ပြောပြ ချက်များ
- တိုင်ကြားစာတွင် အမည်ဖော်ပြထားသည့် အမျိုးသမီး၏ အခြေအနေ - သူမကိုယ်တိုင်ဝန်ထမ်းကို ပြောပြခဲ့ပုံ၊ ဆေးဝါးကုသမှု အခြေအနေ၊ တိုင်ကြားရာတွင် နောက်တွန့်တွေဝေနေမှု ရှိ-မရှိ စသည်များ

- စွပ်စွဲတိုင်ကြားလိုသည့်နှိပ်စက်ညှင်းပန်းသူကိုသိလျှင် ထိုသူအကြောင်းအသေးစိတ်အချက်အလက်များ၊ အကယ်၍နှိပ်စက်ညှင်းပန်းသူကတိုင်ကြားမှုအကြောင်းကို သိ-မသိ၊ လိုက်လျောမှု နှင့် ရည်ရွယ်ချက် စသဖြင့်

အာဏာပိုင်များထံ တိုင်ကြားခြင်း

စီမံကိန်းအတွင်းတွင်ပြစ်မှုမြောက်နိုင်သည့်အပြုအမူများဖြစ်ပွားနေသည်ဟု သံသယရှိပါကကြီးကြပ်သူသို့မဟုတ် ညွှန်ကြားရေးမှူးက ဒေသဆိုင်ရာရဲအာဏာပိုင်များထံ သတင်းပို့မည်။

အမျိုးသမီးများခိုလှုံရာ အဆောင်တွင် ညှင်းပန်းနှိပ်စက်မှု သို့မဟုတ်ပြစ်မှု မြောက်သည့်အပြုအမူများဖြစ်ပွားနေသည်ဟု သံသယရှိပါက တာဝန်ရှိသူ အနေဖြင့် ထိုအမျိုးသမီးနှင့် ဆွေးနွေးကာ သူမ၏ လုံခြုံရေးအတွက် ရွေးချယ်နိုင်စေရန်ကူညီသင့်သည်။ သူမအတွက်လုံခြုံမှုရှိရေးကို အဓိကထားပြီး ချက်ချင်းဆောင်ရွက် ပေးကာသူမကသဘောတူပါက ထိုထိခိုက်နှစ်နာစေသော အခြေအနေမှဖယ်ရှားကာကွယ်ပေးရမည်။ ထိုသို့ဖယ်ရှားပေးရန် သူမကသဘော မတူသော်လည်းနှိပ်စက်ညှင်းပန်းမှုများဆက်လက်ဖြစ်ပွားနေလျှင် ဝင်ရောက် ဆောင်ရွက်ပေးရန် ရဲကို တိုင်ကြားသင့်သည်။ ရဲတိုင်ရန်သူမ၏ဆုံးဖြတ်ချက်နှင့် ညှင်းပန်းနှိပ်စက်သူအပေါ် အရေးယူဆောင် ရွက်မှုများအတွက် သိမ်မွေ့သော တွေးခေါ်ချင့်ချိန်နိုင်စွမ်း နှင့် ထိုကိစ္စသည်ဖြစ်မှု ကျူးလွန်ခြင်းဖြစ်ကြောင်းသူမ သဘောပေါက် နားလည်ရန် လိုအပ်သည်။ သူမကို လက်ဝင်းထိခိုက်နာကျင်နေ စေခြင်းမရှိပါကသူမ၏ လွတ်လပ်စွာရွေးချယ်ဆုံးဖြတ်ပိုင်ခွင့်ကို လေးစားသည့် အနေဖြင့်အချိန်ယူဆောင်ရွက်နိုင်သည်။ လိုအပ်လျှင်သူမအတွက်အမျိုးသမီးရေးရာ Woman Welfare ၏ အကူအညီနှင့်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ/စိတ်ပညာရှင်၏ အကူအညီကိုရယူပေးသင့်သည်။

ရုံးတွင်း ဖြစ်ရပ်တိုင်ကြားချက် သို့မဟုတ် ဒေသဆိုင်ရာအာဏာပိုင်ထံ တိုင်ကြားချက် တိုင်းတွင်လျှို့ဝှက်ချက်ကို မဖြစ်မနေ ထိန်းသိမ်း ရမည်။ သို့မှသာ တိုင်ကြားချက်တွင် ဖော်ပြထားသူအားလုံး၏ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုကိုအာမခံနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ သိသင့်သိထိုက် သူများကိုသာ သတင်းအချက်အလက်များ ဝေမျှရမည်။ သိသင့်သိထိုက်သူများမှာ အောက်ပါ အတိုင်းဖြစ်သည်။

GSMF စီမံကိန်းတာဝန်ခံ
တိုင်ကြားသူ
လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေးရဲတပ်ဖွဲ့
အမျိုးသမီးရေးရာ

မိဘ သို့မဟုတ် အုပ်ထိန်းသူများစီမံကိန်း၏ တာဝန်ရှိကြီးကြပ်သူမှာတိုင်ကြားမှုတွင် ပါဝင်နေပြီးဖြစ်သည်။ ထိုသို့လျှို့ဝှက်ချက်များကိုထိန်းသိမ်းခြင်းဖြင့်သက်ဆိုင်သူ အားလုံး၏ဘေးကင်း လုံခြုံရေး နှင့် ကာကွယ်ပေးရေးကို အာမခံနိုင်မည် ဖြစ်သည်။

တိုင်ကြားမှုတိုင်းအတွက်သင့်လျော်သလို နောက်ဆက်တွဲ စုံစမ်းလေ့လာခြင်း၊ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု အဆင့်တိုင်းနှင့် ရလဒ်တို့ကို မှတ်တမ်းတင်ထားသင့်သည်။ ဤလက်စွဲစာအုပ်တွင်ဖော်ပြထားသည့်အကြောင်းအရာအားလုံးအနက် တိုင်ကြားခြင်းသည် ဆက်လက်လေ့လာနေရမည့်လုပ်ငန်းစဉ် (ပါဝင်ပတ်သက်သူများ၏ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များ လျှို့ဝှက်ချက်ကိုစောင့်ထိန်းမှု) ဖြစ်ပြီးအမှုကိစ္စများနှင့်ရလဒ်များကိုပြန်လည် ဆန်းစစ်ခြင်းအားဖြင့် အားသာချက်များကို အတုယူနိုင်ကာအားနည်းချက်များကိုလည်းပြုပြင်ပြီးတိုးတက်နိုင်မည်။

နောက်ဆက်တွဲ - ၁ ဖြစ်ရပ်တိုင်ကြားချက်ပုံစံ (လျှို့ဝှက်)

ဖြစ်ရပ်အမှတ်စဉ် -

ညွှန်းပို့ခြင်းအသေးစိတ်မှတ်တမ်း -

.....

.....

.....

.....

ရက်စွဲ

အချိန်

နေရာ

အမည် -

လိပ်စာ -

ဖုံးနံပါတ် -

အလုပ်အကိုင် -

ကလေးနှင့် တော်စပ်ပုံ

အမျိုးသမီး၏ ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များ

နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကပ်ပြားအမှတ်

အသက်

မွေးသက္ကရာဇ်

လူမျိုး

ကိုးကွယ်သည့်ဘာသာ

ဒေသ

ပညာအရည်အချင်း

လက်ရှိပညာအရည်အချင်း

အလုပ်အကိုင်

အခြား (ဖော်ပြလိုသည်များရှိလျှင်)

စွပ်စွဲတိုင်ကြားခံရသူ၏ အချက်အလက်များ

နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကပ်ပြားအမှတ်

အသက်

မွေးသက္ကရာဇ်

လူမျိုး

ကိုးကွယ်သည့်ဘာသာ

ဒေသ

ပညာအရည်အချင်း

လက်ရှိပညာအရည်အချင်း

အလုပ်အကိုင်

အခြား (ဖော်ပြလိုသည်များရှိလျှင်)

အမျိုးသမီး၏ လက်ရှိအခြေအနေ
ဖြစ်ပေါ်နေသည့် ပြဿနာ

ဘေးကင်းလုံခြုံမှု

ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေးအခြေအနေ

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအခြေအနေ

လူမှုရေး (အခြား)

ဖြစ်ရပ်ကို အသေးစိတ်ဖော်ပြချက်

စွပ်စွဲလိုသည့် ပြစ်မှုကျူးလွန်သူ ရှိ - မရှိ

ရှိပါသည်..... မရှိပါ.....

ယနေ့အထိ ဆောင်ရွက်ထားမှုအခြေအနေ

ပြဿနာကို တင်ပြခြင်း	
ဘေးကင်းလုံခြုံရေး	
ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေး	
စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ	
လူမှုရေး (အခြား)	

ရေးသားဖြည့်စွက်သူ -

ရက်စွဲ -

လက်ခံရရှိသူ -

ရက်စွဲ -

နောက်ဆက်တွဲ - ၂ ဧည့်သည်များ ဖြည့်ရန်ပုံစံ - အမျိုးသမီးစွမ်း
ရည်မြှင့်တင်ရေးမူဝါဒ WEP

ကျွန်ုပ် _____ သည် _____
 ထံသို့ _____ လာရောက်လည်ပတ်သောဧည့်သည်ဖြစ်ပြီးအမျိုးသမီးစွမ်းရည်မြှင့်
 တင်ရေးမူဝါဒအကြောင်းကို ရှင်းပြသဖြင့် နားလည်သဘောပေါက်ပြီး ဖြစ်ပါသည်။
 ထိုပန်းတိုင်များကိုအရောက်သွားနိုင်အောင်ကူညီရန် ကျွန်ုပ်ကိုယ်တိုင်အနေဖြင့်
 လည်းကောင်း စီမံကိန်းနှင့်သက်ဆိုင်သည့် လုပ်ငန်းအနေဖြင့် လည်းကောင်း
 သဘောတူပါသည်။ကြမ်းတမ်းသည့် စကားအသုံးအနှုန်းများနှင့်မြူဆွယ်သည့်
 သဘောဆောင်သော အပြုအမူများကိုရှောင်ကြဉ်ပါမည်။အမျိုးသမီး ကိုယ်တိုင်က
 လိုလိုလားလား ပြောဆိုသည့် ကိစ္စများ မှအပ အခြားသောအကြောင်းအရာ များကို
 ဆွေးနွေးရန် စီမံကိန်းဝင် မည့်သည့်အမျိုးသမီးကိုမျှ ဖိအားမပေးပါ။
 စီမံကိန်းအတွင်းရှိ ဘေးကင်းလုံခြုံရေး၊ လျှို့ဝှက်ချက်စောင့်ထိန်းရေးနှင့်အပြု
 သဘောဆောင်သည့်တိုးတက်မှုများကိုလေးစားပါမည်။ ကျွန်ုပ်လာရောက်လည်
 ပတ်စဉ် တွေ့ဆုံခဲ့ရသူများအကြောင်းကို စီမံကိန်းပြင်ပတွင်ပြောဆိုဆွေးနွေးခြင်း
 လုံးဝပြုမည်မဟုတ်ပါ။ လာရောက်လည်ပတ်စဉ်အတွင်း ဓာတ်ပုံနှင့်လူမှုကွန်ရက်
 အသုံးပြုခြင်း၊ စီမံကိန်းပြင်ပတွင်အသုံးပြုရန်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ဓာတ်ပုံရိုက်ခြင်း
 များကိုမပြုလုပ်ပါ။ လာရောက်လည်ပတ်နေစဉ်အတွင်း အမျိုးသမီး သို့မဟုတ်
 ဧည့်သည် သို့မဟုတ် ဝန်ထမ်းတစ်ယောက်ယောက်နှင့် ပတ်သက်၍ စိုးရိမ်စရာများ
 တွေ့ရှိခဲ့လျှင်စီမံကိန်းကြီးကြပ်သူထံ အကြောင်းကြားပါမည်။ ဧည့်သည်များလိုက်နာ
 ရမည့်စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို လိုက်နာမည်ဖြစ်ပြီးထို စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို
 ချိုးဖောက်ပါက နောက်နောင်လာရောက်လည်ပတ်ခွင့်ရရှိမည် မဟုတ်ကြောင်းကို
 သိရှိနားလည်ပါ သည်။

လက်မှတ် _____
 ရက်စွဲ _____
 စီမံကိန်းမှ သက်သေ - လက်မှတ် _____
 ရက်စွဲ _____

Since women are becoming ever more conscious of their human dignity, they will not tolerate being treated as mere material instruments, but demand rights befitting a human person both in domestic and in public life.

Pope John XXIII, Pacem in Terris, 1963

GSMF Women Empowered Policy GOOD SHEPHERD MYANMAR FOUNDATION (GSMF)

1. INTRODUCTION

Sisters of the Good Shepherd

The Congregation of Our Lady of Charity of the Good Shepherd (Sisters of the Good Shepherd) was established in 1835 with the purpose of providing relief to women and girls from the harsh social conditions they faced. By providing care, education, and holistic services, women and girls were affirmed in dignity and with the right to social protection. The congregation became established in over 70 countries with a broad base of social services, residences, schools and training centers, relevant to the culture and times of each location.

In 1865 the Sisters of the Good Shepherd were invited by the Catholic Bishop Bigandet in Myanmar to administrate schools and boarding facilities for young boys and girls. Services have changed over the years, following both political changes and service needs. Currently in the Republic of the Union of Myanmar Good Shepherd is located in Yangon, Magyikwin (Tharawaddy township), Mandalay, Loikaw, Hopin, Tachileik, Monyin and Pyin Oo Lwin managing programs that include various forms of education, health care, outreach on gender equality, and other social issues, as well as skills training for women and girls at-risk.

The Congregation of Our Lady of Charity of the Good Shepherd is an NGO in Special Consultative Status with ECOSOC, UN (www.buonpastoreint.org/jp.) We link our work with networks of NGOs, GOs, FBOs (Faith Based Organizations), Church and Religious Social Services Organizations in order to reach out more effectively to those in need.

Women in the World

Centuries of persistent global social disadvantage for women gathered international attention through World Conferences convened by the United Nations in the second half of the 20th century, beginning with Mexico City (1975) and culminating in the Beijing Platform for Action (1995), now over 20 years ago. Such awareness has advanced the cause of gender equality even as the effects of modern globalization demonstrate areas of growing gender inequality and women's and girls' high vulnerability to violence in all parts of the globe.

Likewise the adoption (1979) by the United Nations of The Convention on the Elimination of All Forms of Discrimination against Women (*CEDAW*) created an international legal instrument whereby governments assume the responsibility to enact measures to promote equality. In our own time the United Nations Sustainable Development Goals, adopted in 2015, focus on how women are disproportionately impacted by global issues of poverty, climate change, food insecurity, lack of healthcare, inadequate education, and economic crises. The contributions and leadership of women are crucial to achieving the world we want where human dignity is upheld for all in both private and public spheres.

Despite progress over the decades, women and girls everywhere continue to suffer discrimination, violence, social restrictions and personal and political disadvantage.

Women and Girls in Myanmar

According to the 2013 UN Human Development Index, Myanmar rates low in human development, ranking 149th among 186 countries. In regard to Gender Inequality, Myanmar ranked 96 out of 146 countries in 2011. While it has achieved gender parity in education enrollment, analysis points to serious gender disparities particularly in poor and rural areas. Women in Myanmar enjoy equal rights in inheritance laws and equal marital property rights in the case of divorce. However, patriarchal cultural values related to women's roles and responsibilities contribute to a gendered division of labor, limiting women's participation in decision making in families and in public spheres. Participation of women in building a post-conflict society free of violence is critical to Myanmar's future.

Areas of particular concern for Myanmar, in the review of the United Nations Committee on the Elimination of Discrimination against Women in 2016, are: Discrimination and violence against ethnic minority women; difficult access of women to justice due to adverse impact of customary and informal justice mechanisms; high maternal mortality rate; very low birth registration rates; women's participation in political and public life; rights of female internally displaced persons; gender stereotypes and harmful traditional practices. Women and children in rural areas are especially vulnerable as they lack identity documents, which prevent them from registering the birth of their children; this negatively impacts health and education of children. Likewise, vocational or skills training often reinforces traditional stereotypes of gender rather than introducing alternative and non-traditional income generation activities.

Myanmar has been downgraded in relation to human trafficking to level of Tier 3 (US State Dept. TIP report) countries. The Human Trafficking Law 2005 has been misused and requires revision. Root causes of human trafficking include armed conflict, ethnic conflict, humanitarian crises, lack of social services, limited employment opportunities, and a high level of drug addiction of men which put many women in bread-winning positions. Some women who were trafficked for purposes of sexual exploitation were treated as criminals and offenders rather than being treated as victims of crime.

The human rights situation for children in Myanmar has suffered with child soldiers, abuse of children, trafficking, and forced labor.

II Policy of Empowerment of Women

Women's Empowerment refers to increasing and improving the personal, social, economic, political, and legal strength of women so as to ensure equal rights so that women are confident enough to claim their rights.

A full understanding of empowerment stimulates change. Improvement of conditions such as the physical, economic, political or social well-being of women will not be sustained unless there is:

Individual change:

By which women become agents for change, able to analyze their own lives, make their own decisions and decide their own actions. Women (and men) gain ability to act by building awareness, skills, knowledge, confidence and experience.

Relationship change:

By which women and men form new relationships within society, develop mutual support in order to negotiate, change power alignments in order to realize rights, dignity and security for livelihood.

Structural change:

By which women and men, challenge the routines, conventions, laws, family forms, kinship structures, economic resources, and taken-for-granted behaviors that shape their lives. Previously accepted forms of power are reversed rather than perpetuated.

Statement:

GSMF, is committed to respect for human rights and dignity of each person. GSMF believes that every woman has a right to enjoy equality in the home and under law. Every

woman has a right to protect herself and be protected by law from all discrimination, abuses, and violence.

All who work within GSMF will receive training on the value and dignity of the human person. Likewise, all who work within GSMF will receive training in gender equality, with awareness of national law and international standards of gender equality. All programs where women and girls are present will include aspects in their strategic planning to improve the personal, social, economic, political, and legal strength of women so as to ensure equal rights where women are confident to claim their rights. Likewise, ongoing interventions and program strategies will be planned to support women and girls in managing the individual, social and structural changes that occur when empowerment is active. Such strategies will include the participation of families and boys and men. Good practices towards women's empowerment will be developed, using our own experiences as well as learning from women's networks; they will be promulgated throughout the agency for implementation.

3. Implementation of Policy of Empowerment for Women



Each program and every staff (and volunteer) of GSMF will have access to a manual on working towards women's empowerment. This manual will include various areas of attention regarding women's empowerment as well as procedures for training, review, evaluations of each program.

The Executive Director, Unit leader of GSMF is responsible to see that the procedures are being adequately trained for, implemented, and monitored, with adaptations, as appropriate, in any local situation.

GSMF will gather knowledge of good empowerment practices and use these towards appropriate political advocacy with national government, local government and in international bodies such as the UN Human Rights structures.

GSMF will seek, within its own programs, to model new forms of gender functioning, breaking out of traditional roles and including innovative education and strategies toward new roles and new ways of thinking based on each one's God given inherent dignity. This policy will be reviewed and updated at least every 5 years.

This Women Empowered Policy has the approval of the GSMF executive authority.

Name of the responsible person	Role of the responsible person	Signature	Date
Sr.Regina Htoo Htoo	Unit Leader EastAsia Province		14th Nov, 2016
Sr.Veronica Anthony	Sector Leader Myanmar		14th Nov, 2016

DECLARATION OF Staff (Volunteer) COMMITMENT

I here sign GSFM Women's Empowerment Policy with the acknowledgement that:

1) I have read and understood the detail content of Women's Empowerment Policy.
(including annexes)

2) I will work within the procedure of Women's Empowerment Policy as set up in the organization.

3) I have never been accused or convicted of any offence regarding women's protection or been involved in physical or sexual abuse of the women.

4) I agree to terms of discipline by GSMF

Name

Signature

Position

Area

Date

GOOD SHEPHERD MYANMAR FOUNDATION

GSMF Women Empowered Policy

Working towards Women's Empowerment

**A manual of GOOD SHEPHERD MYANMAR FOUNDATION
(GSMF)**

1. INTRODUCTION

It is the policy of GSFM to respect the human rights and dignity of each person. GSMF holds that every woman has a right to enjoy equality in the home and under law. Every woman has a right to protect herself and be protected by law from all discrimination, abuses, and violence.

This manual working towards Women's Empowerment includes information and guidelines to support the programs of GSMF in the fullest implementation of its policy on women's empowerment.

Definitions

Human Person

A human person, as taught by Hebrew scripture and Catholic social teaching, is a part of divine creation that reflects the image and likeness of God. Every human person, by their very existence, possesses inherent value, worth and dignity. Human dignity is realized in community with other persons and with all of creation; it is the criterion against which all aspects of social and ethical life is to be measured.

Woman

A woman is a female human person. The term is usually reserved for an adult, with the term girl or girl child as the usual term for a female child or adolescent. The female sex is where the seed of life is planted (from the male sex) and brought forth, giving women a unique role of cooperation with the sacred and creative powers and energy of the world.

Gender

Gender refers to a range of characteristics pertaining to social and cultural perceptions of masculinity and femininity as particular to their sexual category of male or female. Throughout history, in patriarchal societies, women have been assigned (or assumed to possess) various social gender roles, somewhat fixed, that pertain to them by their status as a female. They have also generally been assigned a subordinate status in relation to males.

GSMF Women Empowered Policy

In today's society there is broader scientific and social understanding of the spectrum of sexual identity and roles; many previously held understandings are in flux.

Women's Empowerment:

Women's Empowerment refers to increasing and improving the personal, social, economic, political and legal strength of women, so as to ensure equal rights and the self-confidence to claim their rights. These are the same rights that pertain to all human persons; due to the historic discrimination and belittled status of women and girls, these rights require active promotion and protection. They include:

- To live life with self-worth, respect, and dignity;

- To have autonomy over their life, not being “owned” by any other in home, workplace or public sphere;
- To participate in choices and decisions that affect their life and the lives of their families;
- To participate equally and by choice in social, religious and public activities;
- To have equal social status in the society;
- To have full rights and equal access to social and economic justice;
- To determine her own financial and economic choices;
- To have access to equal education at all levels;
- To have equal employment opportunity without any gender bias or restrictions;
- To have a secure and safe working environment, free of discrimination;
- To have their voices heard without fear of retaliation;
- To be free from violence or harassment, physical or mental, in the home or public sphere.

When women are empowered and all human rights respected, the quality of life improves for women, men, families and communities.

The UN has established women’s empowerment principles. These are adapted by GSMF and summarized as:

- Treat all women and men, girls and boys, fairly - respect and support human rights and non-discrimination.
- Establish spaces for women’s and girls’ leadership.
- Ensure access to health for all girls and women, throughout her life-cycle.

- Promote education, training and professional development for girls and women.
- Implement economic literacy, enterprise development, and marketing practices that promote economic stability for women.
- Promote community initiatives and advocacy based on equality and non-discrimination.
- Report on progress and good practices that lead to achievement of gender equality

II Violence against Women (VaW), a foundation of disempowerment

The United Nations defines violence against women as "any act of gender-based violence that results in, or is likely to result in, physical, sexual or mental harm or suffering to women, including threats of such acts, coercion or arbitrary deprivation of liberty, whether occurring in public or in private life." "Violence against women is a form of discrimination and a violation of human rights." UN Sec. General Kofi Annan, report 1993 Violence is used to intimidate, humiliate or frighten victims, or to make them feel powerless.

The reality of violence and abuse to women and some consequences

ကုလသမဂ္ဂ အမျိုးသမီးများ(<http://www.unwomen.org/en/what-we-do/ending-violence-against-women/facts-and-figures#sthash.wJ7zD9bh.dpuf>) According to UN Women:(<http://www.unwomen.org/en/what-we-do/ending-violence-against-women/facts-and-figures#sthash.wJ7zD9bh.dpuf>)

In home violence

One in three women worldwide have experienced physical and/or sexual intimate partner violence in their lives; some national studies show that up to 70 per cent of women have experienced physical and/or sexual violence from an intimate partner.

Studies show high prevalence of psychological violence in the home; in one region studies show forty-three per cent of women have experienced some form of psychological violence by an intimate partner in their lifetime. Of all women who were the victims of homicide globally in 2012, almost half were killed by intimate partners or family members.

Around 120 million girls worldwide (more than 1 in 10) have experienced forced intercourse or other forced sexual acts at some point in their lives. The most common perpetrators of sexual violence against girls are the girls' mother's current or former husbands, partners or boyfriends.

Laws against domestic violence and rape within marriage do not exist in every country and where they do, they are uneven in their strength and application.

Other forms of violence

A 2012 study found that 92 per cent of women experienced some form of sexual violence in public spaces in their lifetime, and 88 per cent of women reported having experienced some form of verbal sexual harassment (including unwelcome comments of a sexual nature, whistling, leering or making obscene gestures) in their lifetime.

Worldwide, more than 700 million women alive today were married as children (below 18 years of age); of those women, more than 1 in 3 (some 250 million) were married before age 15.

An estimated 48 per cent of women are in work which is informal or precarious, and which limits their access to safety and social protection.

At least 200 million women and girls alive today have undergone female genital mutilation/cutting, according to estimates published by the United Nations in 2016. In most cases, the girls were cut before age 15.

Women in poor urban areas are especially at risk of physical and psychological violence.

Adult women account for almost half of all human trafficking victims detected globally. Women and girls together account for about 70 per cent, with girls representing two out of every three child trafficking victims. Cyber-harassment, including having received unwanted, offensive sexually explicit emails or SMS messages, or offensive, inappropriate advances on social networking sites, is a growing form of sexual harassment.

An estimated 246 million girls and boys experience school-related violence every year; one in four girls never feel comfortable using school latrines. Girls are at high risk of sexual violence, harassment and exploitation.

Some consequences of Violence against Women

Women who have been physically or sexually abused by their partners are more than twice as likely to have an abortion, almost twice as likely to experience depression, and in some regions, 1.5 times more likely to acquire HIV, as compared to women who have not experienced partner violence

Child brides are often unable to effectively negotiate safe sex, leaving them vulnerable to early pregnancy as well as sexually transmitted infections, including HIV .

In addition to the resulting adverse psychological, sexual and reproductive health consequences, school-related gender-based violence limits the educational opportunities and achievements of girls.

The consequence of violence against women last for generations. Children who witness violence are at increased risk of anxiety, depression, poor self-esteem school performance, among other problems that harm their well-being and personal development.

Understanding and recognizing distinct forms of violence and abuse to women

Physical Violence

Physical violence occurs when someone uses force to control a person's actions. Physical violence includes, but is not limited to:

- Physical force which results in pain, discomfort or injury; Hitting, pinching, hair-pulling, arm-twisting, strangling, burning, stabbing, punching, pushing, slapping, beating,

shoving, kicking, choking, biting, force-feeding, or any other rough treatment;

- Threat or assault with a weapon or any object used as a weapon;
- Forced exposure to severe weather or inappropriate room temperatures; and,
- Murder;
- Inappropriate use of medication, withholding medication, over or under medicating;
- Physical restraint: confinement; drug or chemical restraint.

Sexual Violence

Sexual violence occurs when a person is forced to unwillingly take part in sexual activity, regardless of the relationship between the sexual aggressor and the one being forced. Sexual violence includes, but is not limited to:

- Touching without consent (i.e., kissing, grabbing, fondling);
- Forced sexual intercourse;
- Forced sexual acts that may be degrading or painful;
- Beating sexual parts of the body;
- Forced viewing of pornography or forced participation in pornographic filming;
- Exhibitionism;
- Sexual comments or “jokes”; leering behavior;
- Withholding sexual affection;
- Denial of a person’s sexual privacy (watching);
- Denial of sexual information and education;

- Humiliating, criticizing or trying to control a person's sexuality;
- Use of another in prostitution;
- Purposeful exposure of another to HIV-AIDS or other sexually transmitted infections.

Emotional Violence

Emotional violence occurs when someone humiliates, demeans or makes another feel worthless.

Emotional violence includes, but is not limited to:

- Name calling;
- Blaming all relationship problems on the person;
- Silence;
- Denying contact with family and friends;
- Destroying possessions;
- Jealousy;
- Humiliating, scornful, or sarcastic, mocking of a person;
- Intimidation, causing fear to gain control;
- Threatening to hurt oneself if the person does not cooperate;
- Threatening to abandon the person; and,
- Threatening to have the person deported (if they are an immigrant).

Psychological Violence

Psychological violence occurs when someone uses threats and causes fear in a person to gain control.

Psychological violence includes, but is not limited to:

- Threats of harm or harm to one's family if one does not comply with wishes;
- Threats of abandonment;
- Stalking / criminal harassment;
- Verbal aggression;
- Socially isolating the person, physically or by denying access to communication, e.g. telephone;
- Denying decision making power;
- Treating a person like a child or a servant;
- Withholding companionship or affection;
- Use of pressure to control another's legal documents or dispositions, e.g. wills, health directives, disposition of money, etc.

Spiritual Violence

Spiritual (or religious) violence occurs when someone uses a person's spiritual beliefs to manipulate, dominate or control the person. Spiritual violence includes, but is not limited to:

- Denial of religious practice or preferred spiritual or religious tradition;
- Forcing a spiritual or religious path or practice on another;
- Belittling a person's spiritual or religious tradition, beliefs or practices;
- Using one's spiritual or religious status, rituals or practices to manipulate, dominate or control a person.

Verbal Abuse

Verbal abuse occurs when someone uses language, spoken or written, to cause harm to a person. Verbal abuse includes, but is not limited to:

- Recalling a person's past mistakes;
- Revealing personal information in the public sphere
- Expressing negative expectations;
- Expressing distrust;
- Threats of violence against a person or her or his family members;
- Aggressive speech: yelling, lying, name-calling, insulting, swearing;
- Withholding important information;
- Unreasonable giving of orders to another (bossing, without legitimate authority);
- Talking unkindly about death to a person; and,
- Telling a person she or he is worthless or nothing but trouble.

Economic and Financial Abuse

Economic and Financial abuse occurs when someone controls a person's financial resources without the person's consent or misuses those resources.

Financial abuse includes, but is not limited to:

- Denial of educational programs for economic or financial literacy;
- Dictating economic choices to another, including choke of occupation;
- Illegally or improperly using another's money, assets or property;
- Acts of fraud such as forging a signature on pension cheques or legal documents;
- Taking funds for one's own use without permission;
- Misuse of funds through lies, trickery, controlling or withholding money;
- Denial of access to bank accounts, savings, or other

income;

- Control over another's funds and use of funds
- Persuading the person to buy a product or give away money;
 - Selling the house, furnishings or other possessions of another without permission;
 - Misuse of a power of attorney, an enduring power of attorney or legal guardianship;
 - Not paying bills;
 - Opening mail without permission;
 - Living in a person's home without paying fairly for expenses; and,
 - Destroying personal property.

Neglect

Neglect occurs when someone has the responsibility to provide care or assistance for another but does not. Neglect includes, but is not limited to, the following:

- Failing to meet the needs of a person who is unable to meet those needs alone;
- Abandonment in a public setting; and,
- Abandonment of a person who needs help.
- Disregard of necessities of daily living, including failing to provide adequate or necessary nutrition or fluids, shelter, clean clothes and linens, social companionship, and, failure in physical care for the bed-ridden, e.g. to prevent stiffness and bed-sores.)
- Ignoring special dietary or medical requirements; Not calling a physician; not reporting or taking action on a medical condition, injury or problem; and,
- Not taking responsible monitoring of medications.

- III Ending Violence against women and girls

Overview

Holistic service strategies, confidential “hot-lines”, police and clergy training, and interagency cooperation (including with governmental agencies) have proved effective in reducing VaW. Women fleeing violent situations require access to shelters or safe homes that meet safety standards, to protect them from further violence. Community participation in all strategies is essential for empowerment.

Providing effective services for victims of trafficking requires addressing their immediate protection, medical, legal, and counselling needs, while remaining sensitive to the complexities of their situation. Likewise, sustaining reductions in violence against women has increasingly involved work to change social attitudes and challenge discrimination in both grass roots communities and structures of law and leadership.

The UN Agenda 2030 and the Sustainable Development Goals (SDGs) have the potential to make a difference for gender equality and women’s empowerment. Gender equality is acknowledged in the agenda, affirmed by all nations of the UN, as a fundamental right, and as a means to progress across all development goals. It is the responsibility of governments and citizens to mobilize for implementation of the SDGs.

Despite the progress of recent decades, violence against women has not yet received the priority required to enable significant change. Many innovative and promising approaches developed by women’s groups and NGOs have yet to be replicated and institutionalized by gathering of data and advocacy work is required for grater progress States. Much.

Implementation of GSMF Policy

By ongoing awareness, training, and discussion of the issues in this manual and by constantly expanding and renewing our knowledge of discrimination and violence against women and girls our national and local settings with awareness of international standards, GSMF is committed to programs that will reduce violence and discrimination and will empower women and girls to be agents of their own lives, full members of society, valued and self-valuing.

Likewise through knowledge of the needs of women and girls in each local situation as well as of the national and local laws, GSMF programs make strategic plans that include advocacy to change structure and laws in our society that disadvantage women and girls. This will include reports to the UN CEDAW and other Human Rights bodies.

GSMF takes a particular focus to

- Eliminate human trafficking and
- Ensure economic and social justice for women who suffer from violence, abuse and exploitation.

GSMF Program Practices toward eliminating VaW:

- Provide services that offer access to healthcare, psychological and legal support, education and awareness and vocational training for women. (This may be residential or non-residential)
- Offer training to start small businesses for women seeking sources of income alternative;this would include training in economic literacy, micro credit, and development of income generating activities.

- Focus a range of services for the prevention of trafficking and support of those who have undergone trafficking.
- Offer access to medical services for women with HIV/AIDS.
- Sponsor awareness programs in communities for women regarding their human and civil rights, dealing with topics such as violence, domestic abuse, harmful traditional practices and discrimination.
- Offer legal and psychological assistance (or referrals to) to women who have suffered domestic violence.
- Support faith based associations of women to take an active part in the social and political life.
- Particular ways GSMF programs will support women's empowerment are through the following WEP (Women's Empowerment Procedures):

Employment Practices

- GSMF is non-discriminatory in hiring practices.
- All staff will demonstrate professional requirements of their distinct roles.
- Hiring procedures will take care to screen for compliance with GSMF policies and Values.

Training and Awareness

- -Train staff on the Convention of Elimination of Discrimination of Violence Against Women, CEDAW, to staff of GSMF.
- -Promote awareness of women's rights among women, consultants, community leaders, parents of girl children, community volunteers, and the communities within which it works including women and girls and the general public, faith based communities.

- GSMF will update of the Women Empowered Policy.
- Disseminate the Women's Empowerment Policy (**WEP**) to all Sisters, Staff and volunteers; supervisors will ensure the WEP is understood and implemented.

Programme Planning

- Program planning will use the framework and the principles of CEDAW.
- Program planning will direct practices away from a welfare approach to a human rights approach, with special awareness of women. Planning will include Implementation, monitoring and evaluation to determine effectiveness of women's empowerment in daily lives.
- Each program strategic plan will include factors to reduce risks and to address the needs of vulnerable women and those who are in situation of abuse, neglect or exploitation.

GSMF staff Practices toward eliminating VaW: (including Volunteers)

GSMF staff is responsibilities for

- Awareness of and compliance with GSMF Women's Empowerment policies (WEP);
- Participation in an annual review of WEP;
- Cooperation with monitoring of WEP procedures by GSMF Local coordinators and GSMF Office
- Familiarity with the CEDAW convention, the Children's Rights Convention, the Beijing Platform for Action, with a working knowledge of application of their principles;
- Familiarity with ongoing international issues (UN) of VaW through use of the Congregational JP websites, Good

Shepherd Position Papers, and ongoing work of the International GSJP office;

- Knowledge of national laws regarding women.

GSMF staff expected conduct and interactions (including Volunteers)

GSMF promotes behavior that is sensitive, respectful, compassionate, and caring that contributes to create a healthy environment where women can have safety and stability and work out future plans. Women in GSMF programs are adults who can direct their own future; at the same time, many have suffered the traumatic effects of multiple violence and discrimination. Staff is to treat women with full dignity while understanding that healing and health can be a long and painful journey, where staff support is required. Staff conduct is reviewed with supervisors and failure to meet standards is cause for dismissal. This includes but is not limited to:

- Confidentiality about all persons in the program is absolute. No information is to be taken or discussed in any way outside the program or with anyone other than appropriate supervisors.
- Contact with women outside of program responsibilities (in person or through media) is highly discouraged and, if required for some reason, it must receive approval of a supervisor.
- Photography is limited to in-program activities. Use of photos of women for in-program use must have signed consent of the woman. No staff may take images out of program sources for any personal or other use.
- Recruitment of staff (volunteers) must be based on qualifications for the roles they are undertaking.

Ongoing education and growth is expected to be the responsibly of each staff member.

- Ability to identify situations where abuse of women may occur and how to respond professionally are required before assuming roles in the program. Participation in ongoing in-service training (provided by the program) will be a staff requirement.

GSMF expects all staff to meet standards of good practice; good practices include but are not limited to:

- Creation of an atmosphere in the program where all receive dignity and respect.
- Being an example of interaction and behavior that you would wish others to follow.
- Demonstration of fairness, showing no favoritism, bias or discrimination.
- Respect for a woman's right to personal privacy.
- Avoidance of unnecessary physical contact with a woman in the program.
- Personal relationships between staff and women in the program are not acceptable.
- In residential care women are to have separate sleeping accommodation.
- Activities are planned so that supervision includes more than one staff person.
- Staff is to have proper credentials and qualifications and apply such to their work.
- Each staff is to know their own role description, area of expertise and that of the other team members; optimal services help each woman access those areas of service most appropriate to her goals and need. No staff is to assume a roles for which they are not qualified (e.g.

counselling); consultation with supervisors is most important.

- Support an atmosphere of open communication, listening and response.
- Work as a staff team, aware of the contributions of each an open in sharing your own interventions and work.

Take any allegations or concerns of abuse seriously and refer them immediately to the person in charge, following WEP procedures. In residential programs, staff is to be aware and sensitive that the program is the woman's home, even if temporarily; as program structure allows, she should be granted the freedom, comfort and privacy of a home; food selections and preparation and other routines should be as home-like as possible. Each staff is to contribute to the creation of a professional program where the women's environment is, for her, sacred space where her dignity is always upheld.

GSMF expects all staff to avoid poor standards of practice; these include but are not limited to: (such behavior can be matter for dismissal of an employee)

- Intimate relationships, or any other relationship that is an abuse of trust, or demonstrates non-professional behavior within the program;
- Allowing abusive activities between women without intervention;
- Inappropriate contact – physical (touching), verbal, sexual;
- Allowing a woman to use inappropriate language unchallenged;
- Refraining from reporting allegations, suspicions, or concerns about abuse or any serious Behaviors;

- Interaction – physical or via social media - between staff and program beneficiaries.
- Any breach of confidentiality;
- Use of program beneficiaries in personal photography: use of program beneficiaries photos (in brochures or promotional media) without her signed permission;
- Failure to report to supervisor a woman's attempt for contact outside the program.

IV Responding when VaW or Abuse is encountered or suspected within the program

Part of ensuring dignity for each person in any GSMF program is responding appropriately when something happens, or is suspected to have happened, that may be endangering a woman. In the case of a suspicion, GSMF's priority is for the safety and welfare of the woman; no woman is to be left in an unsafe situation without attention.

It is often very hard to recognize that abuse is taking place within our organization, especially to women we know and by staff people we trust. Staff in caretaking roles are not exempt from personal stresses, stresses in the caretaking roles that result in inappropriate behavior. GSMF assumes that any person is capable of misconduct and we seek to address any suspicion of it with fairness, human compassion, and resolution for each person involved. GSMF will always treat staff concerns or suspicions seriously and in good faith. It is important in all circumstances that staff share any concern of misconduct with a supervisor who is to ensure that the matter is looked into and dealt with as soon as possible.

When there is an incident of misconduct, possible abuse or violence, it is to be reported verbally to the supervisor and a written Incident Report Form (IRF) is to be completed.

GSMF Incident Report Form (IRF) (see Annex 1)

An incident report must be completed whenever an incident – requiring medical attention, involving criminal behavior and/or violation of GSMF Guidelines – occurs (or is suspected to have occurred) at a GSMF programme or activity. It is to be completed by the person voicing concern and signed by their supervisor. When possible the woman who may be the focus of such an incident should participate in the completion of the report and sign it. If a woman is initiating her own report, a supporting staff person will be with her and sign the report as well. The information given of program Incident Report Form should including the following:

The woman's personal identification information and contact information;

- The nature of the allegation, with dates, times, any special factors and other relevant information;
- Perspective of the person making the report – expression of their own concerns or those of someone else;
- Clarity on what in the report is fact, opinion or hearsay;
- A description of any direct (bruising) or indirect signs (behavioral changes) that support the allegation is;
- Details of witnesses to any incident/s;
- The woman's account, if it can be given, of what has happened;
- Status of woman named in the report: has she been spoken to by staff, what is medical status, any reluctance in reporting, etc. Details of the alleged abuser, if known and status of the abusers knowledge of report, compliance or objections with reporting, etc.

Reporting to the Authorities

Where it is suspected that any form of criminal behavior is taking place at a programme, the supervisor or director will inform local police authorities.

If it is suspected that some form of abuse or criminal behavior is occurring in the woman's home, the responsible person should counsel the woman and help her make choices for her own safety. Her immediate safety is primary; she should be removed from harm if she is cooperative with such a plan. If she is not agreeable but abuse is ongoing, police should be contacted to intervene. Her decisions about contacting police and pressings charges against the abuser requires delicate discernment and her understanding that a crime has taken place. If she is not in immediate harm, this may be a process that requires time and respects her freedom of choice. She should have support of Woman Welfare of Myanmar and psychological or psychiatric support if required.

Confidentiality in reporting

In any internal incident report or any report to the local authorities, confidentiality maintenance is a must. This ensures safety for all mentioned in any report. Information is handled and shared on a need to know basis only. This includes the following people:

GSMF Program Executive Director
The person making the allegation
Anti Trafficking Task Force Police
Women Welfare Services

Parents or guardians The program coordinator of the person involved in the report. Such confidentiality ensures safety and protection of all concerned.

Appropriate follow up should be done in each instance of a report, keeping records of action taken and outcomes. As with all issues in this manual, reporting can be a process for ongoing learning (assuming confidentiality of identity of persons involved) by reviewing case issues and outcomes and discussing good practices and where improvements can be made.

Annex 1 REPORTING FORM CONFIDENTIAL

Number of case:

Referral Details:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Date:

Time:

Venue:

Name:

Address

Contact phone:

Occupation:

Relationship to Children:

Woman's Details

ID:

Age:

Date of Birth:

Ethnicity:

Religion:

Area;

Education Level:

Current Education Status:

Occupation:

Others(ANY):

Alleged perpetrator's Details:

ID:

Age:

Date of Birth:

Ethnicity:

Religion:

Area;

Education Level:

Current Education Status:

Occupation:

Others(ANY):

Situation of Current Woman

Presenting Problems:

Safety:

Physical health:

Psychological:

Social: Other

Detail Description of the case

Is alleged perpetrator Person?

Yes.....No.....

Action taken to date:

Presenting Problems:	
Safety:	
Physical health:	
Psychological:	
Social: Other	

Fill – up by:

Date:

Received by:

Date

Annex 2

Visitor Form - Women’s Empowerment Policy WEP

I _____ a visitor to _____ have been informed of the project’s Women’s Empowerment Policy. I understand the goals of this program are toward women’s empowerment and protection from violence in any form. I agree to support these goals in my own behavior and in all program contact. My own behavior will refrain from any violent language or provocative interactions. I will not put pressure on any women in the program to discuss anything beyond what she volunteers. I agree to respect the atmosphere of safety, confidentiality and positive development within this program. I will not discuss anything about any person I encounter in the visit outside of the program. I will not use photos or social media in any way during my visit nor will I take any images for use outside of the program. If I have any concerns about any woman or visitor or staff while visiting the program, I will bring them to the attention of a program supervisor. I will abide by the rules of the visiting structure and am aware that breach such rules will result in my restriction from further visits

Signed :-----

Date :-----

Program witness, signed :-----

Date :-----